

שנת פעילות תשפ"ה 2024-2025

בבית האזרח הוותיק בנס-ציונה

אזכור לשלום



חפשו אותנו ב-f בית האזרח הוותיק נס ציונה 08-9380470
amitnes@012.net.il | נס ציונה (הקומה השנייה) בן גוריון 9 



עידית חן-סייג
מנהלת עמית
וצוות העמותה



רנה פלדמן
יו"ר עמית
והנהלת העמותה

חברות וחברים יקרים

שנת הפעילות תשפ"ה בפתח ואנו שמחים וגאים להציג בפניכם את חוברת הפעילות של בית האזרח הוותיק נס ציונה, בתקווה גדולה שכל תוכניותינו תצאנה לפועל ואף יותר.

השנה החולפת הייתה שונה בעקבות המלחמה והעמידה אותנו בדילמות לגבי הפתיחה ואופן הפעילות, כשבהתאם להנחיות השתדלנו להמשיך לשמור על שיגרה בטוחה של עשייה והבית שקק חיים ויצר אי של שפיות בתקופה הקשה שעדיין עוברת על כולנו.

בעמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק קיימות מספר מסגרות - מרכז יום רב תחומי, מועדון "אחוזה" לשורדי שואה, 2 קהילות תומכות ובית האזרח הוותיק. השילוב של כולן תחת קורת גג אחת והתשתית הקהילתית רבת השנים יצרו מודעות חברתית, המיטיבה את איכות החיים של האזרחים הוותיקים והמאפשרים הכרות אישית עם באי הבית, בחירה בין מגוון עשיר ואווירה תוססת ומאירת פנים.

במשך השנים יצרנו כאן, יחד איתכם, בית חם ומקום מפגש חברתי לאזרחים הוותיקים בעיר ובסביבה, במטרה לאפשר מרחב קהילתי מזמין המעשיר את איכות החיים ומעניק היצע רחב של תחומי עניין ועשייה, כאשר כל אחד יכול לבחור ולהשתלב בפעילות המתאימה עבורו ולהעשיר את עולמו.

"אוויר לנשימה" - המוטו המלווה אותנו לתוך השנה הבאה אינו רק סיסמא עבורנו - אנו מחויבים להפתיע אתכם מידי יום ביומו בחוויות של העשרה ודעת - סדנאות, סיורים ונופשים, מופעים ומוזיאונים. מחויבים להביא תכנים חדשניים ומאתגרים. מחויבים לאפשר ולקדם חברותא איכותית, יחס חם ואווירה משפחתית. מחויבים לאפשר לכל אחד מכם לבחור מה מייצר עבורו תחושת ערך ומשמעות. מחויבים להעניק לכם את השרות המצוין והאיכותי ביותר לו הינכם ראויים.

ברצוננו להודות לכם, חברים יקרים, על האמון לו אנו זוכים מכם, על שאתם באים, משתתפים, מפרגנים ותומכים לכל אורך הדרך ועל היותכם מי שהופכים את הבית המיוחד הזה למה שהוא - בית מלא שמחת חיים, אור ואהבה.

תודה להנהלת העמותה, לצוות העובדים, למתנדבים המסורים, למרצים ולמדריכים אשר עושים עבודתם מתוך שליחות במקצועיות, במסירות ובאהבה רבה - בלעדיכם כל זה היה בלתי אפשרי. תבורכו !!!

ואהלים שנת פעילות ואהלים ע"ה
משפחותי בהראות איתנה

עמית | העמותה לרווחת האזרח הוותיק

תוכן ענינים

6-7

מכללת עמית

8

טיולים לחו"ל

ימי ראשון

9

150 שנה להופעת זרם האימפרסיוניזם ולמהפך בעולם האמנות - חנה ארבל

9

אמנות ואדריכלות בנות זמננו: לעבור כל גבול - ד"ר גילית איבגי

10

היהודי הנודד: בעקבות אישים ופרשיות היסטוריות בתפוצות ישראל - אוריאל פיינרמן

10

קולנוע: מבוסס על מקרה אמיתי - זיו אלכסנדרוני

11

שאנסונים בדרכים: מסעות מוסיקליים אל הנופים, האוכל והאנשים של צרפת -

ד"ר אביב אמית

11

על צלילים ואנשים - רועי עלוני

12

תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס

13

פניני תרבות יידיש - ד"ר יניב גולדברג

ימי שני

14

פרקים במחשבה היהודית - ד"ר עודד ציון

15

ימי התום והאקורדיון - "בוא שיר עברי" - אודי מילוא ורחל חובב

ימי שלישי

16

לה דולצ'ה ויטה - רחל ספיר

16

גנטיקה בשירות האדם - אירית כינור

17

מן הגנטיקה והדנ"א אל בריאות הגוף והנפש - פרופסור ידידיה גפני

17

יידיש בטעם ביתי - ד"ר מרדכי יושקובסקי

18

סיפורי המרתקים של הזמר העברי - ישראל ארד ועוזי רוזנבלט

18

המזרח התיכון במאה ה-21: על נתיבים ודרכי פעולה - פרופסור עוזי רבי

19

סיפורי ארץ ישראל - על אירועים ופרשיות ריגול - ישראל ארד

19

אקטואליה על סדר היום המדיני בטחוני - יריב פלד

20

מוסיקה חובקת עולם - יואל שתרוג

ימי רביעי

21

הבמה ללימודי השואה - ראו היו קהילות ואינן עוד

23

מטיילים בשביל ישראל עם בית האזרח הוותיק

24-25

ארץ ישראל להכיר ולאהוב - טיולים

26

החוג ל"תולדות היישוב" - שרה רוטנברג ואוריאל פיינרמן

27

ציפורים ונופים: סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - יהונתן מירב

28

חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

29

עמית בכושר - חוגים לתרבות הגוף

"אתה אף פעם לא מבוגר מיצוי בלבלי אהבתי אצלך
עצמך או אהבתי אהבתי"

ק.ס. אואיס

חזון העמותה לאזרח הוותיק בנס ציונה

אנו שואפים להיות "הלב הפועם" בעשייה משותפת, מגוונת וחדשנית לרווחת כלל התושבים הוותיקים בנס-ציונה והסביבה. אנו מאמינים כי לכל תושב ותיק קיימת הזכות לחיות חיים בעלי ערך במשפחה ובקהילה הרב דורית בה הוא חי - חיים עצמאיים ובריאים, פעילים ותורמים, חופשיים ומהנים. אנו מחויבים, עבור האזרח הוותיק, לקדם מגוון אפשרויות, לאפשר בחירה במה שייצור עבורו ערך ומשמעות בחיים, תוך חיזוק וטיפול השייכות וההשפעה שלו ביישוב ובאזור.

לגברת שפרה ליבשיץ ובני ביתה

תודה מקרב לב

על תרומתכם הנדיבה להפקת חוברת
פנאי ותרבות לשנת 2024-25

הנכם שותפים יקרים לעשייה הברוכה למען
אזרחיה הוותיקים של נס-ציונה.
אנו מעריכים ומוקירים מאוד את נכונותכם
לתת ולהעניק.
כן ירבו כמותכם. כה לחי!!!

שיטת הכרטיסיות

הכרטיסייה תקפה לכל המפגשים,
למעט אלה בהם נקוב מחיר אחר.

10
מפגשים
בעלות ₪420



25 מפגשים
בעלות ₪1000 המקנה
2 מפגשים חינם

מפגש אחד
כרטיס חד פעמי
בעלות ₪45



ניתן לרכוש כניסות
לפי מספר המפגשים
הרצוי לכם.
הרכישה תאפשר
לכם להיכנס לכל
אחד מהמפגשים
המתקיימים בבית
האזרח הוותיק,
בהתאם לעניין
ולזמן האישי
שלכם.

תוקף הכרטיסיות: 1.01.2025 - 31.12.2025

תכנית מכללת עמית

לשנת 2024-2025

21.11.2024

קולומביה:
בין עדינות לאלימות
ד"ר אופיר יעקובסון

14.11.2024

החמאס: מפגש אישי
עם המנהיגים
הנריקה צימרמן

7.11.2024

איטליה: החיים יפים
יואל שתרוג
בליווי מוסיקלי: שירן
שחר בורק ועודד מלכנר
במשכן לאומנויות הבמה

12.12.2024

הג'וב האיטלקי:
דרמה מבצעית באיטליה
והשלכותיה
סער קדמון

5.12.2024

צבא, משפט וקולנוע:
בין אחוות לוחמים
לאחריות מפקדים
דורית תובל

28.11.2024

ניו-יורק
כאימפריית אומנות
ד"ר גילית איבגי

9.01.2025

עולם המערות
המופלא והמוזר
ד"ר דניאל זלדס

2.01.2025

אוצרותיו של הדרום
העמוק: דרום הודו
מורן קושניר

19.12.2024

יוסי הראל: מפקד אניית
הדגל של המיתוס
הישראלי - אקסודוס
משה חרמץ

30.01.2025

כת האמיש:
מאה שערים
של אמריקה
אביגיל ברקוביץ

23.01.2025

זיהוי פלילי
וחקירת הפשע
גילי בר דוד

16.01.2025

משיראז לירושלים:
סיפורה של
משפחת בנאי
אילת אסקוזידו

20.02.2025

מסע מוסיקלי בארמון
ורסאי ובטירות
עמק הלואר
ד"ר אביב אמית

13.02.2025

מסע מוסיקלי
לסיקסטס
חנן דרורי

6.02.2025

ביולוגיה סינטטית:
הניצור אדם בצלמנו?
פרופ' ידידיה גפני

עלות מנוי (28 הרצאות) 690 ₪
עלות כרטיסייה (10 הרצאות) 380 ₪
עלות הרצאה בודדת 45 ₪

ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי
בין השעות 10:00-11:30
בבית האזרח הוותיק
בן גוריון 9 (קומה 2), נס ציונה

20.03.2025

מריה מגדלנה:
השליחה של השליחים
איילת אורפז

6.03.2025

לצלול באיי פיג'י הקסומים
באוקיינוס השקט
ד"ר רמי קליין

27.02.2025

לוי אשכול:
הקבלן שהלך לעולמו
מר נפש
יריב פלד

8.05.2025

ישראל והמזרח התיכון
2025
פרופ' עוזי רבי

3.04.2025

פרנק סינטרה
והרעיון הציוני
עוז הרשור

27.03.2025

הגיבור הפך לגיבורה:
על דמותן של גיבורות
בקולנוע
זיו אלכסנדרוני

29.05.2025

מגילת רות:
סיפור על אהבה וחסד
אשר גניס

22.05.2025

הטנגו: קצב פעימות
ליבה של ארגנטינה
משה דורנשטראך

15.05.2025

המיתוסים הגדולים
של המוח
יואב מה-טוב

19.06.2025

עולם החקירות
המשטרתי:
פרשיית "הגנרל הנוכל"
ברנרד רוזנטל

12.06.2025

"האור בשולי הענן"
לאה גולדברג -
חייה ושירה
ד"ר אבי אלון

5.06.2025

מנהגים פראיים
באיי מלנזיה
טניה רמניק

26.06.2025

מופע סיום מכללה
יפורסם בהמשך

אזכור

הרשמה ופרטים בטלפון: 08-9380470

טיולים לחו"ל 2024-2025



שווקי חג המולד בווינה וברטיסלבה
בארגון יפה אברבנאל והדרכת צביקה פולאק

**דצמבר
2024**

טיול לאזור אלזאס והיער השחור
בארגון יפה אברבנאל והדרכת צביקה פולאק

**פברואר/מרץ
2025**

טיול עומק בדרום אנגליה: תרבות, כפרים ונוף
בארגון יפה אברבנאל והדרכת אבירם פלדמן

**מאי
2025**

טיול טבע מרהיב לאוסטריה עם הפשרת השלגים:
אזור האגמים וחבל טירול
בארגון יעל תיירות ובהדרכת עדה אדלר

**מאי
2025**

שווייץ הקסומה בקצב אחר: סיור אל לב ההיסטוריה והתרבות השווייצרית
בארגון יפה אברבנאל והדרכת צביקה פולאק

**מאי
2025**

טיול לפנינת הבלקן - מונטנגרו הקסומה
בארגון יפה אברבנאל והדרכת לינה וסטפריד

**מאי/יוני
2025**

טיול לשמורות הטבע הנפלאות של קרואטיה וסלובניה
בארגון יעל תיירות ובהדרכת אילן אדלר

**יוני
2025**

טיול לרומניה הקסומה בשילוב הרי הקרפטים
בארגון יעל תיירות ובהדרכת אילן אדלר

**יוני
2025**

טיול לפורטוגל ומדיירה: חוויה פורטוגזית אותנטית
בארגון יפה אברבנאל והדרכת צביקה פולאק

**ספטמבר
2025**

טיול לצפון ספרד: הפירנאים, נסיכות אנדורה וקוסטה בראווה
בארגון יעל תיירות

**ספטמבר
2025**

טיול טבע מרהיב לאוסטריה בתקופת השלכת:
אזור האגמים וחבל טירול
בארגון יעל תיירות ובהדרכת עדה אדלר

**ספטמבר
2025**

טיול קסום לחבל הפלופונס ביוון כולל שייט לאי הידרה
בארגון יעל תיירות

**אוקטובר
2025**

טיול עומק חלומי ומקיף לוייטנאם
בארגון יפה אברבנאל והדרכת לינה וסטפריד

**נובמבר/דצמבר
2025**



150 שנה להופעת זרם האימפרסיוניזם ולמהפך בעולם האמנות

ימי ראשון בשעה 10:00

חנה ארבל

M.A בתולדות האמנות, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה



"להנציח את הרגע החולף": אור, נופים והשתקפויות
בציורי קלוד מונה

22.09.2024

מריאליזם לאימפרסיוניזם בתנועה: מרוצי סוסים,
ריקוד ומוזיקה בציורי אדגר דגה

8.12.2024

שמחת חיים בפריז ובפרובנס: אוגוסט רנואר

23.02.2025

ממסורת לחידוש: אדוארד מאנה במבט על פריז
ו"הפריזאים"

25.05.2025

אימפרסיוניזם במבט נשי: ברט מוריסו, מארי
קאסאט ועוד...

20.07.2025

אמנות ואדריכלות בנות זמננו - לעבור כל גבול

ימי ראשון בשעה 10:00

ד"ר גילית איבגי

מרצה עצמאית לתולדות האמנות



לונדון כאימפריית אמנות

1.12.2024

ונציה ואמנות עכשווית

5.01.2025

שוב מסך ברזל: אמנות רוסית במוסקבה ובסט. פטרסבורג
וקינה על האוונגרד שאיננו

16.02.2025

האדריכלים השתגעו: מוזיאונים ואדריכלות יוצאת דופן

16.03.2025

היהודי הנודד: בעקבות אישים ופרשיות היסטוריות בתפוצות ישראל

ימי ראשון בשעה 10:00

אוריאל פיינרמן
היסטוריון ומרצה בכיר



נצא לסיורים וירטואליים אל קהילות ישראל בתפוצות. נספר כיצד
החלה להתגבש הקהילה המקומית, מה היו מאפייניה הייחודיים, מי
היו אישיה הבולטים ומה השרידים שנותרו בשטח.

קהילות שו"ם בעמק הריין: ראשיתה של יהדות אשכנז

29.12.2024

"יהודי האפיפיור": סיפורה של יהדות פרובנס

26.01.2025

"כל ישראל חברים": כיצד שינתה כ"ח את פני יהדות המזרח?

2.03.2025

"על נהרות בבל": סיפורה של יהדות עיראק

6.04.2025

ביאליק וכל האדונים הנכבדים: משכילים וציונים באודסה

4.05.2025

קולנוע: מבוסס על מקרה אמיתי

ימי ראשון בשעה 10:00

זיו אלכסנדרוני
במאי ומרצה לתולדות הקולנוע



פרשת ווטרגייט וסרטי הפרנויה

17.11.2024

משפט וקולנוע: על משפטים מפורסמים בראי הקולנוע

2.02.2025

יפן בזמן מלחמת העולם השנייה

20.04.2025

טוב למות בעד ארצנו?
מה קרה לגבורה בקולנוע הישראלי?

29.06.2025

שאנסונים בדרכים: מסעות מוזיקליים אל הנופים, האוכל והאנשים של צרפת

ימי ראשון בשעה 10:00

ד"ר אביב אמית

בלשן וחוקר תרבות צרפת, אונ' תל אביב וסורבון פריז

סדרה העוקבת אחר אזורי צרפת השונים מזווית
מיוחדת ומקורית של השאנסון הצרפתי. מסע
מוזיקלי שישפוך אור חדש על כל הטוב שיש
לצרפת להציע ויספק לנו חוויה אינטלקטואלית
מקורית ומרגשת.

המפגשים ילוו במגוון עשיר של שירים, קטעי
סרטים, צילומי הופעות וקטעי סרטי תעודה,
כולם מתורגמים לעברית.

אמנות, תרבות ושאנסונים בפרובאנס

8.09.2024

שיט נהרות מוזיקלי בנורמנדי

10.11.2024

בין גרמניה לצרפת: מסע היסטורי-מוזיקלי באלזס

11.05.2025

"לה מר": טיול מוזיקלי בריביירה הצרפתית
ובקורסיקה

6.07.2025

על צלילים ואנשים

ימי ראשון

רועי עלוני

פסנתרן ומרצה לתולדות המוסיקה

בשעה 10:00 | הפסנתר, קיסר הכלים

29.09.2024

בשעה 09:30 | בטהובן, סימפוניה מס 3, ארואיקה

27.10.2024

בשעה 09:30 | ג'ורג גרשווין

19.01.2025

בשעה 09:30 | סרגיי רחמינינוב

9.03.2025

בשעה 09:30 | מוריס ראוול

18.05.2025

בשעה 09:30 | יצירות המופת של הצ'לו

27.07.2025



תנ"ך בעיניים אחרות

ימי ראשון בשעה 10:00



אשר גניס

מרצה בכיר למקרא, מכללת הקיבוצים

אביגיל: האישה החכמה והיפה שהצליחה למנוע מדוד שפיכות דמים	15.09.2024
איש היה בארץ עוץ: סיפור המסגרת לספר איוב	24.11.2024
מיכל בת שאול: מחלון האהבה לחלון האומללות	22.12.2024
כי האדם עץ השדה!?: על האדם ועל האילן בספרות המקראית	9.02.2025
מנהיגותו של משה: המאומץ שהפך למאמץ	30.03.2025
עקדת יצחק: בין הנאמנות לאלוהים לנאמנות לבן	27.04.2025



ספריית הבית



בספריית בית האזרח הוותיק מגוון ספרים חדשים,
לכל הגילאים ובכל התחומים, בעלות של 10 ₪ לכל ספר.
נשמח לקבל תרומות נוספות של ספרים וכל ההכנסות ממכירתם יוקדשו לפיתוח
ושדרוג פעילות בית האזרח הוותיק.

פניני תרבות יידיש

ימי ראשון בשעה 10:00



ד"ר יניב גולדברג

המרכז ליידיש, אוניברסיטת בר אילן

אבי מען זעט זיך - העיקר שמתראים:
פניני תיאטרון ופולקלור יידיש. תרבות היידיש
מיטיבה להשתמש בהומור כדי לכסות על כעס,
עלבון, בושה וגם פשוט כדי להיות שמח כי החיים
גם ככה קשים...

די ליבע ברענט - האהבה בוערת:
אהבה זה נושא מאוד אהוב בפולקלור היהודי בכלל
ובתיאטרון בפרט. בהרצאה זו נעסוק בפתגמי
האהבה היפים ביידיש ונראה כיצד הם באים לידי
ביטוי על הבמה, ונראה שכרגיל, היידיש מיטיבה
לומר משהו אחד אבל לרמוז על ההיפך הגמור...

12.01.2025

עס גזונטערהייט - בתיאבון:
האוכל תופס מקום חשוב בתרבות היהודית, מה
שורשי האוכל המזרח אירופי, האמנם הוא אוכל
יהודי? מה מקור הגעפילטע פיש והטשולנט? למה
אוכלים מאכלי חלב בשבועות? כיצד החגים
היהודיים משפיעים על האוכל ואיך הכל בא לידי
ביטוי על במת התיאטרון.

23.03.2025

חכמי חלם - חלם זה כאן! את זה כולנו יודעים.
כיצד נוצרה חלם? מדוע דווקא חלם נקשרה בשמם
של הטיפשים והאם יש הוכחות הקושרות את
הסיפורים דווקא לעיירה הזו? ובעיקר האם חלם היא
רק בפולין או שאולי חלם עלתה עם היהודים לישראל?
הרצאה שבה נלמד ונשמע על סיפורי חלם הנצחיים.

13.07.2025



E-mail: amitnes@012.net.il



הוואטסאפ שלנו
050-5762444



08-9380470



בן גוריון 9
(קומה שנייה)
נס ציונה



חפשו אותנו
בית האזרח הוותיק
נס ציונה



כל הדרכים
ליצירת קשר

פרקים במחשבה היהודית

ימי שני בשעה 10:00



ד"ר עודד ציון

היסטוריון, חוקר דתות ועולם המחשבה היהודי

רבי יהודה הלוי: ארץ ישראל ורעיון הגאולה	11.11.2024
הרמב"ם ומתנגדיו: מדוע שרפו את "מורה נבוכים"?	16.12.2024
שבתאי צבי: מי היה משיח השקר הגדול?	13.01.2025
שפינוזה: החילוניות כדת חדשה	10.02.2025
הקבלה: תורת הסוד ביהדות	10.03.2025
הבעל שם טוב: על מהפכת החסידות	19.05.2025
פרופסור ישעיהו ליבוביץ': על הפרדת דת ומדינה	9.06.2025

המפגשים יתקיימו
בבית האזרח הוותיק.
פעילות המועדון מתמקדת
בהעשרת היעד בצילום
ובאומנות הצילום.

הפעילות כוללת הרצאות,
סדנאות ומפגשי חברים.
המפגשים יתקיימו
בימי ראשון בערב.
סדנאות השטח יתקיימו
בימי שישי בבוקר.

פרטים בטל' 08-9380470
או אצל רונן חסון
בטל' 054-4761509



"ימי התום והאקורדיון" - "בוא שיר עברי" מלחינים ופזמונאים מובילים בזמר העברי

ימי שני בשעה 10:00

אודי מילוא M.A

אקורדיוניסט, מדריך טיולים, ארכיאלוג ומרצה



רחל חובב

זמרת

25.11.2024 "פתאום עכשיו פתאום היום"

שנות השבעים בישראל היו תקופה סוערת ומלאת אירועים, אשר השפיעו מאוד על החברה הישראלית בכלל ועל המוזיקה הישראלית בפרט. נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי שירי העשור הרביעי של מדינת ישראל (חלק א').

23.12.2024 "שיר לחג עשור" - שירי נעמי שמר עד שנת 1967

נשיר משיריה של המלחינה והמשוררת נעמי שמר, מהשנים הראשונות ליצירתה עד שנת 1967: שירי הילדים, השירים שכתבה ללהקות 'בצל ירוק', 'שלישיית גשר הירקון', 'האחיות שמר', הלהקות הצבאיות ועוד.

27.01.2025 "לשיר זה כמו להיות ירדן" - שירי נעמי שמר משנת 1967

נשיר משיריה של המלחינה והמשוררת נעמי שמר, מהשירים שנכתבו אחרי שנת 1967 ללהקות הצבאיות, 'לחבורת בימות', 'שלישיית הגשש החיוור', ליהורם גאון, ליוסי בנאי, לשושנה דמארי ועוד.

24.02.2025 "שירים הם חברים" - שירי יאיר רוזנבלום

נשיר משירי המלחין והמעבד יאיר רוזנבלום, גדול מלחיני הלהקות הצבאיות, שרבים משיריו הפכו לנכסי צאן ברזל בזמר העברי.

17.03.2025 "שיר של יום חולין" - שירי רחל שפירא

נשיר משיריה של המשוררת רחל שפירא. רחל שפירא פרסמה פזמונים רבים, שבוצעו בדרך כלל על ידי הזמרות חווה אלברשטיין, אילנית, ירדנה ארזי, ריקי גל, מרגלית צנעני ועוד.

21.04.2025 "העיר הלבנה" - שירי תל אביב

נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי השירים שנכתבו על "העיר הלבנה" ש'היו בה פעם שקמים' והיום 'גדלה מסביבה פרברים'.

26.05.2025 "לך ירושלים" - שירי ירושלים

נשיר משירי ירושלים ונספר את סיפורם של השירים שנכתבו על ידי מיטב הפזמונאים והמלחינים: יוחנן זראי, יוסף שריג, נעמי שמר, נורית הירש, נחום היימן, אביהו מדינה, דובי זלצר ואחרים.

28.07.2025 "יש לי ציפור קטנה בלב"

שנות השבעים בישראל היו תקופה סוערת ומלאת אירועים, אשר השפיעו מאוד על החברה הישראלית בכלל ועל המוזיקה הישראלית בפרט. נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי שירי העשור הרביעי של מדינת ישראל (חלק ב').

לה דולצ'ה ויטה

ימי שלישי בשעה 10:00



רחל ספיר

מדריכת טיולים באיטליה ומרצה בתולדות האמנות

מספרים באיטליה כי אלוהים שלח מלאך עם שק מלא שכיות חמדה וביקש ממנו לזרוק שכיה אחת מעל כל מדינה, אבל כאשר הוא עף מעליה, השק נקרע. איטליה - אחת הארצות המרתקות ביותר ומורשתה האמנותית והתרבותית היא חסרת תקדים.

טעימות באמיליה רומאניה

אמיליה רומאניה - החבל ממנו מגיעים הפארמיג'אנו רג'אנו, הפרושוטו, רוטב הבולונז ופטריית הטרטופו (כמהין) שמשקלן בזהב. באזור זה נמצאות גם לא מעט יצירות מופת. בבולוניה הבירה, שבה הוקמה האוניברסיטה הראשונה, פעלו אמנים כמו: יאקופו דלה קוורצ'ה.

5.11.2024

יופייה של נאפולי - לראות ולחיות

נאפולי, העיר הגדושה והשמחה, בה מסתתר קסם, בה מתמכרים לטעם של הספוליאטלה, הקפה והפיצה הטובה ביותר בעולם. ספאקנאפולי, האזור העתיק שוקק החיים ובית חולים לבובות. העיר בה נמצא אוסף, מן החשובים ביותר, של יצירות מתקופת האימפריה הרומית, יצירות מפומפיי והרקולנאום ו"החדר הסודי", החדר הארוטי.

18.02.2025

לומברדיה - למרגלות האלפים והמישורים של נהר הפו

לומברדיה הוא מקום הולדתם של וירגיליוס וסטרדיבריוס. יש בו תצורות נוף שונות ומגוונות ואגמים רומנטיים, כמו אגם קומו, עליהם אמרו שהם הדמעות של המלאכים. עיירות ציוריות וערים כמו: מנטובה המפתיעה ועיר הבירה של החבל, מילאנו שהיא מרכז כלכלי חשוב, בירת האופנה, העיצוב ומקום בו נמצאות שכיות חמדה רבות כגון "הסעודה האחרונה" של ליאונרדו דה וינצ'י.

27.05.2025

גנטיקה בשרות האדם

ימי שלישי בשעה 10:00



ארית כינור

מרצה לגנטיקה, M.Sc בגנטיקה של האדם

השתלת כליה של חזיר באדם

12.11.2024

הסיפור מאחורי התרופות הגנריות

24.12.2024

אתגר הסוכר: ביוטכנולוגיה בשרות המזון

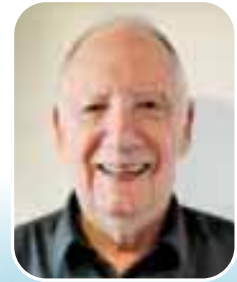
20.05.2025

מן הגנטיקה והדנ"א אל בריאות הגוף והנפש

ימי שלישי בשעה 10:00

פרופסור ידידיה גפני

חוקר במכון וולקני ופרופסור אורח באוני' בר-אילן



פשר החלומות

8.10.2024

ויטמינים: מי צריך כמה ולמה?

3.12.2024

פריונים: על פרות משוגעות, כבשים מתגרדות וניון המוח

11.02.2025

מלחמה בסרטן בכלים חדשים: לחנוק את הגידול

1.04.2025

תחושות בטן: כיצד משפיעים חיידקי המעי על המוח?

3.06.2025

"יידיש מיט א היימישן טעם" - יידיש בטעם ביתי

ימי שלישי בשעה 10:00

ד"ר מרדכי יושקובסקי

מומחה לשפה, ספרות ופולקלור היידיש



מוטיבים של פולקלור וספרות יידיש בציור: קלמן פולגר, משה'לה ברנשטיין, אליקס בלר, איזיו שרף

19.11.2024

"געמישטע חתונות" (נישואי תערובת) בספרות יידיש

21.01.2025

ורשה: בירת היידיש באירופה לפני השואה

18.03.2025

"אומקער פון גיהנום" (שיבה מגיהנום): סופרים ששרדו את הגול"ג של סטלין

13.05.2025

"געלעכטער מיט אַ שטאַך" (צחוק עם עקיצה): אמנות הסאטירה ביידיש

17.06.2025



עוזי רוזנבלט
וירטואוז האקורדיון

סיפוריו המרתקים של הזמר-העברי

ימי שלישי בשעה 10:00

ישראל ארד
מרצה, מורה דרך ומספר



אלתרמן & וילנסקי: תל-אביבים בנשמתם
מפגש מזמר המציג את שירי צמד היוצרים נתן אלתרמן ומשה וילנסקי באור אהבתם לנופים, לאנשים ולאירועים של עירם תל-אביב.

24.09.2024

חיים חפר: הפלמ"חניק שחיפש את המחר
יצירתו של הפלמ"חניק חיים פיינר (חפר) שהחלה "בין גבולות, בין הרים, ללא דרך" יכולה בהחלט לשמש כ"זמר ההיסטורי" של מדינת ישראל ושל החברה הישראלית.

31.12.2024

דרורה חבקין: הפנסים שוב דולקים כי חושך ברחוב
היא נחרטה בתודעה כמי שליקטה וביצעה את השובבים בשירי הרחוב שלנו, אבל אוירת הרחוב האוטנטית של דרורה חבקין מצאה ביטויה גם במילותיה ובלחניה.

25.03.2025

אריק אינשטיין: "אהב להיות בבית"
הוא מוכר בעיקר בזכות ייחודיות קולו וסגנונו, אבל מסתבר שאריק אינשטיין שכל-כך "אהב להיות בבית" יצר שירים כמעט על כל-נושא מחוץ לבית.

24.06.2025

המזרח התיכון במאה ה-21: על נתיבים ודרכי פעולה

ימי שלישי בשעה 10:00

פרופסור עוזי רבי

ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון ואפריקה באונ' תל-אביב



הרפובליקה האסלאמית של איראן: בעיות מבית וחתירה להגמוניה מחוץ

14.01.2025

הקוקטייל הקטרי: שלמונים בצד תיווך

25.02.2025

הממלכה ההאשמית: השכן ממזרח

11.03.2025

ישראל בסבך האתגרים האזוריים: הערכת מצב

8.07.2025

סיפורי ארץ ישראל - על אירועים ופרשיות ריגול

ימי שלישי בשעה 10:00

ישראל ארד
מרצה, מורה דרך ומספר



26.11.2024

יעקובה כהן ב"גוב האריות"
סיפורו המדהים של המרגל הישראלי שפעל כמעט בכל מדינות ערב, האיש שלבש עשרות דמויות ותואר כ"האיש שתמיד חזר עם מה שלשמו יצא"... וכן, הוא מעולם לא נתפס.

4.02.2025

המרגלים הסובייטים: שתולים לטווחים ארוכים
על שיטות הריגול הרוסי בכלל ופרשיות הריגול בארץ בפרט, מימי טרום המדינה ועד ימינו.
מסתבר שזה ממש לא נכון לחשוב שמרגלים כמו מרקוס קלינברג או ישראל בר היו היחידים.

8.04.2025

כמעט נאמן למקור
סיפורם הבלתי-יאומן של האמנים והאומנים שעסקו במלאכת זיוף המסמכים בשירותו של עם ישראל. מזיוף תעודות וסרטיפיקטים באירופה ועד לזיופם של מסמכי המרגלים ושליחי ה"מוסד".

15.07.2025

מסתבר שה"צלמת האנטי-ישראלית" הייתה אחת משלנו
היא הרבתה להתבטא כנגד ישראל וסיקרה אירועים פוליטיים חשובים כמעט בכל אירופה, אך בסופו של דבר הסתבר שפטרישיה רוקסבורו (או בשמה האמיתי סילביה רפאל) היתה מהפעילות בסוכנות ה"מוסד".

אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני

ימי שלישי בשעה 10:00

יריב פלד
מומחה לנושאי אסטרטגיה וביטחון



1.07.2025 | 6.05.2025 | 28.01.2025 | 6.10.2024

נושאי ההרצאות ייקבעו סמוך לכל מפגש, על מנת לגעת בנושאים אקטואליים.

מוסיקה חובקת עולם

ימי שלישי בשעה 10:00



יואל שתרוג
צלם, אומן ואיש מסעות

פראג בעקבות קפקא

10.12.2024

וינה: האישה בזהב

7.01.2025

סיפורי שירים: מסע חובק עולם בעקבות שירים ויצירות

4.03.2025

זיכרונות ילדות עם הזמרת שירן שחר בורק

10.06.2025

סדנאות 2024-2025

- **אקדמיה לקידום הבריאות בגיל השלישי**
- **סדנת צועדים עם הגיל** - שמירה על בריאות הגב
- **סדנת הדרך אל האושר בראי החשיבה החיובית**
- **סדנת פסיכודרמה**
- **סדנת בריאות הגוף והנפש מחכמת הרמב"ם**
- **סדנת מידע והעצמה לבני משפחה מטפלים**
- **דור המשך לסיפור לבני הדור השני והשלישי**
(בשיתוף עמותת דורות המשך)
- **עוד ועוד..**



ללמוד כדי לדעת
ולהעביר לדורות הבאים



שמחים להזמין את תושבי נס ציונה והסביבה להצטרף לשנה השלישית של הבמה ללימודי השואה והמורשת היהודית בנושא:

ראו היו קהילות ואינן עוד

המפגשים יתקיימו אחת לחודש, בימי רביעי בין השעות 18:00-19:30 בבית האזרח הוותיק, רח' בן גוריון 9, קומה 2, נס ציונה

מפגש פתיחה בזום לכל תלמידי הבמות ברחבי הארץ לציון 80 שנה לסיום מלחמת העולם השנייה והשואה	30.10.2024* נעמה גליל וד"ר יחיאל וייצמן
"השומר אחי אנוכי" סולידריות קהילתית ואובדנה בקרב יהדות רומניה	6.11.2024 ד"ר גלי תיבון
בוצ'אץ, של עגנון ורינגלבלום תולדותיה של עיירה אחת בגליציה בפריחתה ובשברה	11.12.2024 גיא שמר
ילדותם האבודה סיפורם של ילדים ששרדו	8.1.2025 חיים מגירה
יהדות הולנד לפני ובמהלך השואה	5.2.2025 רון כהן פריה
אומנים יהודיים מציירים את השואה במהלכה ואחריה	5.3.2025 אורית מרגליות
אחרון הגטאות בפולין גטו לודז' - בין קיום לאובדן	2.4.2025 נעמה גליל
לחזור ולחיות שארית הפליטה במחנות העקורים	7.5.2025 פרופ' חנה יבלונקה
יום עיון מרתק ביד ושם, ירושלים שיכלול ביקורים בתערוכות חדשות וצפייה במיצג האור-קולי החדש בבקעת הקהילות	יוני 2025* צוות יד ושם

* שמות ההרצאות במפגש הפתיחה בזום והמועד המדויק של יום העיון ביד ושם יימסרו במועד מאוחר

עלות הסדרה (כולל מפגש פתיחה בזום, 7 הרצאות ויום עיון מרכז ביד ושם) - 395 ₪

לחברי עמותת דורות ההמשך, ששילמו דמי חבר לשנת 2024 - 340 ₪

להרשמה ולתשלום יש לפנות למזכיר עמותת דורות ההמשך, רפי שפירא,

במייל amuta@dorot-hemshech.org.il או בטלפון 054-4407111.

לא ניתן להירשם להרצאות בודדות

רכזת הסדרה: **זהבה קורנברג**, חברת עמותת דורות ההמשך ותושבת נס ציונה



שמחים להציע לאזרחים הוותיקים בנס- ציונה

קהילה תומכת

סל שירותים מקיף לביטחון
ושקט אישי

בניהול עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק בנס ציונה,
עיריית נס ציונה ומשרד הרווחה

לפרטים והצטרפות: 050-8772116 , 08-9300119

אתר אינטרנט: <http://www.amitnz.org.il>

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



קהילה
תומכת





מטיילים בשביל ישראל



עם בית האזרח הוותיק
מקטעים נבחרים לאוהבי לכת!
הרחבה והעמקה באתרי מורשת - היסטוריה -
אקטואליה, לאורך הדרך
סידרת טיולים בהדרכת אחאב בקר
בימי רביעי, בשעה 07:00 בבוקר

30.10.2024 | געש - הרצליה
מצוק השרון, סידני עלי, פארק הפסלים, אפולוניה (דמי כניסה).

20.11.2024 | מערב הירקון
עשר טחנות, ראש ציפור, שבע טחנות, גן הסלעים והקקטוסים,
פארק הירקון.

11.12.2024 | בקעת קנאים
כפר הנוקדים, הר נעמה, מפל צפירה, מצפה גורני, מצפה מואב.

8.01.2025 | בית יערן - הר עמשא
דרום הר חברון, יער יתיר, הר עמשא.

5.02.2025 | פוריה - ירדנית
עין פוריה, כנרת המושבה ובית העלמין, חורשת האקליפטוס, בית
המוטור ואתר הטבילה בירדנית.

5.03.2025 | לכיש בית גוברין
נחל מרשה - מערות בית גוברין (דמי כניסה).

2.04.2025 | פארק ערד, דוריג'את
תל ערד, הפזורה הבדואית, שוכני המערות בדוריג'את.

- מקטעי יום באורך 10-7 קילומטרים. משך הליכה 5 שעות בקירוב
- רמת הקושי - אוהבי לכת - ללא סולמות ומצוקים
- אוכל ושתייה, להביא מהבית.
- לוח הטיולים עשוי להשתנות בהתאם למזג האוויר, מצב בטחוני ושיקול דעת המארגן!
- על היעדרות צפויה, יש להודיע 14 יום מראש. החזר אפשרי רק אם ימצא ממלא מקום!
- הרשמה לסיור בודד על בסיס מקום פנוי
- קיום הסידרה והטיולים מותנה במינימום נרשמים.

המשתתפים בטיול מצהירים כי הם בריאים ומסוגלים לצעוד ולטייל בשביל
ישראל והם עושים זאת על אחריותם המלאה.
מספר המשתתפים מוגבל ל- 35 ! פרטים והרשמה בטלפון 08-9380470

ארץ ישראל להכיר ולאהוב

טיולים במקומות
מרתקים עם מיטב
המדריכים

"לא תמצא
מקום כזה טוב" -
טיול מזמר בזיכרון יעקב
יום שני 28.10.2024



**מורן גל-און בסיפורים
ועופר גביש בשירים**
נבקר בכרם משפחת
אהרונסון, גני רמת הנדיב,
היקב ועוד

סיור ערב
"הרוח, החושך והמים"
יום שבת 14.09.2024
בהדרכת שרה רוטנברג



טיילת נחל לכיש
ומייצג אורקולי במערת
הפעמון בבית גוברין

ללכת על המים:
אתרים נוצריים
בצפון-מערב הכנרת
יום רביעי 4.12.2024
בהדרכת אילת אורפז



נכיר אתרים קדושים לנצרות
ונחוה שילוב נדיר של
היסטוריה, ארכיאולוגיה,
קדושה ושלווה

מההר עד
שפך "הנהר"
יום שני 25.11.2024
בהדרכת דורון חרותי



< מצפה הדר
< חוות חפציבה
< בית אבשלום פיינברג
< סיור לאורך פארק שפך
נחל חדרה

הדרוזים על ההר
יום רביעי 13.11.2024
בהדרכת ניר קינן



טיול בארבעה כפרים דרוזים
בגליל. נבחן את הקשר בין
העדה למדינת ישראל וניפגש
עם צעיר מהעדה ששירת
קקצין בצה"ל

התיישבות
וחקלאות ברמת נגב
יום רביעי 15.01.2025
בהדרכת אפי פרי



סיור מרתק העוסק בחקלאות
עבר וחקלאות עכשווית,
במצפה רביבים, מו"פ
נגב ושבעה

לאורכו של
ואדי קלט
יום שני 6.01.2025
בהדרכת ד"ר ירון עובדיה



סיור לאורך ואדי קלט
(נחל פרת): ארבעה מעיינות,
צמחייה מגוונת והיסטוריה
אנושית מרתקת

מוסיקה מקודשת
בעיר הקודש
יום שני 16.12.2024
בהדרכת יוסי פז



מקבר בני הורדוס ועד כנסיית
הקבר - סיור באתרים נוצריים
בירושלים, משולב בקטעי
נגינה בחליל צד
וכלי מיתר

עמק חרוד
בואכה בקעת הירדן
יום רביעי 19.02.2025
בהדרכת טל רז



< טיול לאורך נחל חרוד ובו מפלים, גשרים עתיקים וטחנות קמח < סיור ברותם, יישוב אקולוגי קטן, בו גרים יחדיו דתיים וחילוניים.

"אל לכיש נחישה"
יום שני 3.02.2025
בהדרכת עדנה אשד



אז והיום בגבעות המזרחיות של לכיש < תל לכיש המחודש < נוף הגבעות ומרבדי הכלניות והרקפות < מפגש עם סופרת בקריית גת, שסיפורה האישי שזור בסיפורה של העיר

בדרכן של
נשות נצרת
יום שני 27.01.2025
בהדרכת ג'אדה בולוס



בשוק נצרת פרויקטים חדשים רבים. נבקר, ניפגש ונכיר נשים יזמיות ויוצרות בנצרת

התיישבות,
ביטחון ומורשת
יום שני 31.03.2025
בהדרכת יריב פלד



המסלול ייקבע בהמשך, בהתאם לנסיבות

מסע בזמן בעמק
יום רביעי 19.03.25
בהדרכת רועי גוזז



| סיור בתל מגידו - שערים עצומים, מפעל מים... < שמורת גבעת המורה והאירוס הנצרתי < סיור רכוב בנהלל < ביקור ביישוב הבדואי זרזיר ומפגש עם ג'לילה - בדואית פורצת דרך

שביל הפסלים
ויער הטומטומים
בהרי ירושלים
יום שני 3.03.2025
בהדרכת שי בייטנר



< תצפית מגבעת הר אדר < סיור בשביל הפסלים ביישוב הר אדר < יער הטומטומים - פסלי עץ מרתקים ופריחת חורש ים תיכונית < מפגש עם יהודי משיחי ביד השמונה

סיפורן של
המגילות הגנוזות
יום חמישי 12.06.2025
בהדרכת אביבית ברוקשטיין



< היכל הספר: ירושלים של לפני 2000 שנה בתלת מימד < הר הצופים: סיור ותצפית

תמונות
יפואיות בשדרה
יום רביעי 28.05.25
בהדרכת דורון חרותי



טיול אחה"צ בשדרת ג'אמל פאשה (שד' ירושלים) < מתחם נגה וחצרות יפו < הקהילה הבולגרית ביפו < קולנוע אלהמברה המשופץ

טבע ומפגשים
עם אנשים בעמק חפר
יום רביעי 14.05.2025
בהדרכת טל רז



< סיור באגמון עמק חפר < מוזיאון האופניים מושב חרב לאת < מפגש מרגש עם גדעון קלאר ובתו בכפר הרוא"ה



החוג ל"תולדות היישוב"

סיורים בהדרכת שרה רוטנברג

מפגש בין הטבע והאדם

הרצאות: אוריאל פיינרמן

"שאו ציונה נס ודגל" מבשרי הציונות ומנהיגיה הראשונים



7 הרצאות - מבשרי הציונות

7 סיורים המשלבים מסלולי הליכה ומפגשים אנושיים

12.09.2024

"החווה שלפני חוזה המדינה"
במה היה הרב יהודה אלקלעי
מבשר הציונות?"

7.11.2024

"הבה נאמץ את הסיסמה: 'עכשיו
או לעולם לא'
מדוע כתב יהודה לייב פינסקר
את "אוטואמנציפציה"?"

19.12.2024

"עלינו ליצור שוב יהדות חזקה"
מה היה חידושו הגדול של מקס
נורדאו?

16.1.2025

"לא זו הדרך"
מה הייתה הביקורת של אחד העם
על הציונות המדינית של הרצל?

31.02.2025

"אל תאמר מחר אגאל שמא
תחמיץ את השעה"
מדוע יש להחזיר את כבודו האבוד
של מנחם אוסישקין?

20.03.2025

"אם לא תחסלו את הגולה,
הגולה תחסל אתכם"
מדוע הקים זאב ז'בוטינסקי את
התנועה הרביזיוניסטית?

8.05.2025

"איפה הן הבחורות ההן"
מסע וירטואלי בארץ בעקבות נשים
פורצות דרך.

20.09.2024

לאורך חוף הים - טיול מיוחד לאורך חוף הים מתל תנינים
ועד קיסריה.
ביקור במוזיאון רקנטי ובפסיפס הציפורים בקיסריה.

1.11.2024

משמורת הארבל במורד נחל רקת - נטייל בשמורת
הארבל, נרד דרך הוואדי הקדום.
ביקור באתר מגדלה.

6.12.2024

נעלה, נא, לירושלים - נלך במורד נחל חלילים עד עמק
הארזים ונסיים בעמק מוצא.
מפגש במרכז סינסילה לקיימות במזרח ירושלים בו נשים
מצליחות לגדל דבורים ולהפיק דבש בלב העיר ההומה.

3.01.2025

הגלילה - מסלול הליכה בהר דבורה ונחל ברק בן אבינעם.
ביקור ומפגש בחצר של אסתר שמואלי בסג'רה.

24.01.2025

"על גג העולם" - נלך בשביל הקיסר החדש שנפרץ על
גבי משטחי סלע נהדרים מול הנוף של עמק האלה ולכן
נרגיש שאנו על גג העולם.
מפגש עם משה כץ איש הפלדה והאש במושב גבעת
ישעיהו.

28.02.2025

סובב הר גילון - בהדרכת טל רז נטייל בשביל הר גילון,
שהוא פרי יוזמה קהילתית של תושבי האזור. טבע פורח,
תצפיות מרהיבות.
מפגש עם אחד/ת מאומני ההר.

4.04.2025

הקמה והכמה - מסלול ברמות הבזלת של הגליל התחתון.
מעין החמישה, וחורשה קסומה עם שירי אהבה.
מפגש וסיור היכרות בכפר הצ'רקסי, בכפר כמא.

התכנית נתונה לשינויים על פי המצב הבטחוני.

ההרצאות תתקיימנה בבית האזרח הוותיק, בימי חמישי בשעה 20.00

לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334

ציפורים ונופים



סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - תשפ"ה

בהדרכת יהונתן מירב

צפר ומדריך ציפורים בחברה להגנת הטבע

28.9.24 שבת | נדידת הדורסים בעמקי הצפון

נדידת העופות הדואים מגיעה לשיא ובטיול הזה נתמקד בנדידת עיטים ועוד. נתחיל את היום בעמק יזרעאל שם נמתין להתרוממות עיטים מיערות הצפון. לאחר ההתרוממות נצפר במספר מאגרים, שדות ואתרים בעמק. אחר הצהריים נדרים ונסיים בנחיתת עיטים ביערות המרכז.

21.12.24 שבת | חורף בעמק המעינות

עמק המעינות הוא אחד מאתרי הצפרות המדהימים בישראל. בחודשי החורף מארח העמק אלפים רבים של מינים חורפים. נבלה את היום באתרים הטובים בעמק המעינות ונחפש דורסים, ציפורי מים וביצה וכן ציפורי שיר מיוחדות.

8.03.25 שבת | נדידת האביב בנגב

במהלך הסיור נבקר במספר אתרים מוכרים פחות ונחפש ציפורי מדבר כגון עפרונים וסלעיות, נודדים ראשונים - חסידות ודורסים ראשונים וכן מינים חורפים בטרם יעזבו.

25-27.4.25 שישי-ראשון | קמפוסון אילת והערבה

קמפוסון מיוחד שכל כולו נדידת האביב הגדולה בדרום ישראל. במהלך 3 הימים נבקר באתרים בנגב המזרחי, לאורך בקע ים המלח והערבה עד אילת עם עצירות צפרות בדרך. באילת נבקר בכל האתרים המוכרים: הרי אילת, מטעי התמרים, החוף הצפוני, בריכות המלח, פארק הצפרות ... בדרך חזרה נבקר באזור מכתש רמון ושדה בוקר.

23-24.5.25 שישי-שבת | גולן וחרמון

סיור צפרות מיוחד בדגש ציפורי החרמון וצפון הגולן. ימי ראשית הקיץ הם הזמן הטוב ביותר לבקר בהר החרמון בו מקננים מספר גדול של מינים ייחודיים למקום. הסיור כולל עליה להר הגבוה (ברכבל) וחיפוש אחר מינים כגון צחיחנית החרמון, בזבז הלבנון, ירגזי חרמון, גבתון סלעים. בעונה זו החרמון עדיין במופע "אביבי" עם מזג אויר נעים, פריחה ופרפרים מיוחדים.

התכנית נתונה לשינויים על פי המצב הבטחוני

מספר המקומות מוגבל ל-30 משתתפים

לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334



חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

מועדון שחמט

בניהולו של עמיחי אשכנזי
טלפון: 08-9404299 נייד: 052-8603407
ימי שני וחמישי | 10:00-12:00
המועדון פועל בהצלחה זו השנה ה- 20 ומצרף
חברים חדשים.



חוג צרפתית

בהדרכת רנה קורין קליין
ימי שלישי | 10:30-12:00



חוג מחשבים

למתחילים ולמתקדמים
מדריכים מנוסים, כיתות קטנות,
יחס אישי ומחירים אטרקטיביים
טלפון: 08-9380470



חוג ערבית

בהנחיית אילנה רוזנברג
למתחילים
ימי שלישי | 13:15-14:45
למתקדמים
ימי רביעי | 12:00-14:00





עמית בכושר

חוגים לתרבות הגוף

ראשון

7:30 התעמלות מתונה
תמרה ליפוביצקי

7:30 התעמלות בריאותית
8:15 התעמלות בריאותית
אפרת גרמה

17:15 עיצוב גוף + CORE
18:00 עיצוב גוף + CORE
18:45 עיצוב גוף + CORE
הילה מנור

שני

7:50 התעמלות בונה עצם
8:35 התעמלות בונה עצם
אפרת גרמה

18:30 יוגה/יוגה תרפיה
20:00 יוגה/יוגה תרפיה
ליאת ירון
054-4993349

שלישי

7:30 התעמלות בריאותית
8:15 התעמלות בריאותית
שחר רייך

17:10 התעמלות בונה עצם
אפרת גרמה

18:00 עיצוב גוף + CORE
18:45 עיצוב גוף + CORE
19:30 עיצוב גוף + CORE
אפרת גרמה

רביעי

7:30 התעמלות מתונה
תמרה ליפוביצקי

7:15 התעמלות בריאותית
8:00 התעמלות בריאותית
נטלי גבאי

16:45 פלדנקרייז
(אימון של שעה)
רינה עמשלם

18:00 יוגה/יוגה תרפיה
19:30 יוגה/יוגה תרפיה
ליאת ירון
054-4993349

חמישי

7:15 התעמלות בריאותית
תמרה ליפוביצקי

7:50 התעמלות בונה עצם
8:35 התעמלות בונה עצם
אפרת גרמה

שישי

8:10 התעמלות בונה עצם
אפרת גרמה



חוג ידידי עמית

הצטרפתי לחוג ידידי עמית
מאפשר לי לאמץ ולהעצים את הפעילות והמחשבות
של בית האנימא הוותיקה באמצעות גרומה כספית
(150 ש"ח ומעלה).
הגרומה מאפשרת לי להעצים את גמלאי
נס ציונה באמצעות פיתוח פעילויות מחנכות
ושיטות נוספות.
העמותה לא מטרת רווח ומוכרת לעניין
גרומה על פי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה.
אגרי הוא נכאים ליהנות מהלכות והנחות
גגית עסק געיה ונא עסק הבג
כרמים אגרי גמא הידידים.

הצילומים בעמודים 23, 24, 25 מתוך מאגר פיקיוויקי

מסגד סידני עלי הרצליה - יוני מלכא	נחל הירקון - עומר מרקובסקי	מצפה מואב ערד - אריאל מנור
אמפיתאטרון ישרן ביער יתיר - ישראל פרקר	עין פוריה - דר' אבישי טייכר	בית גוברין - עומר מרקובסקי
תל ערד - שאולה הייטנר	מערת פעמון בבית גוברין - זאב שטיין	הר האושר - עומר מרקובסקי
החילוה בירכא - דר' אבישי טייכר	שפך נחל חדרה - זלמנסון זלר	שער יפו בירושלים - ישראל פרקר
נחל פרת ואדי קלט - אריה טנגבאום	גן לאומי שבטה - ישראל פרקר	נצרת-רחוב - תמר מרום
תל לכיש - אורן פלס	גשר קנטרה נחל חרוד - שאולה הייטנר	יער ירושלים נחלת הכלל
תל מגידו - זלמנסון זלר	נתיב העשרה - מיצג על החומה - שלמה רודד	אגמון חפר - דר' אבישי טייכר
חצרות יפו - שאולה הייטנר	היכל הספר, מוזיאון ישראל, ירושלים - לליב גל	

תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2024-25

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימלי של משתתפים.
 2. בסיום תהליך ההרשמה לפעילות תישלח למשתתפים בקשה לאישור הרישום. האחריות להגעה/ביטול השתתפות בפעילות הינה באחריות הנרשמים.
 3. באחריות המשתתפים לוודא את התאמת הפעילות עבורם. העמותה לא תישא באחריות הנובעת מיציאת משתתף לפעילות שאינה מותאמת למגבלותיו.
 4. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאילוצים אחרים.
 5. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.
 6. במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנוהלי ביטול ההרשמה.
 7. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.
 8. **נוהלי ביטול הרשמה:**
 - א. בקשה לביטול הרשמה תוגש במייל/טלפון/וואטסאפ בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.
 - ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבלה הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק.
 - ג. במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.
- טיולים / מופעים**
- ביטול השתתפות בפעילות בהתראה שלפחות 10 ימי עסקים - לא יחויב המבטל בעלות.
 - ביטול השתתפות בטווח של פחות מ-10 ימי עסקים לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
 - ביטול החל מ-6 ימי עסקים לפני מועד הפעילות /אי הגעה לפעילות/הגעה באיחור ביום הפעילות - לא יוחזר התשלום, אלא אם כן ימצא הלקוח ממלא מקום, אז ייגבו דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
- נופשים**
- בעת הרישום ייגבה תשלום בסך 50 ₪ שלא יוחזרו, אף אם ההזמנה בוטלה ע"י הלקוח.
 - ביטול השתתפות בטווח בין 30 ימים עד 15 ימים לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
 - ביטול השתתפות בטווח בין 14 ימים עד מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח במלוא עלות הפעילות, אלא אם כן ימצא הלקוח ממלא מקום, אז ייגבו דמי ביטול בסך 100 ₪ לאדם.
- טיולים מאורגנים לחו"ל**
- הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללים את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן תנאי הביטול.
 - מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.
- צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו. הנוהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

שנת פעילות מוצלחת!!!

MONI SITON TOURS

מוני סיטון
בשביל השירותMONI SITON Platinum
Premium Transportation Services

אתכם לאורך כל הדרך

moni_siton_tours



office@moni-sitton.co.il



moni-sitton.co.il



הסעות מוני סיטון



הזמנות: sale@moni-sitton.co.il



*50010



Leading since 1984

מובילים מאז 1984