חוויות בפתח

שנת פעילות תשפ"ד 2023-2024

בבית האזרח הוותיק נס-ציונה

עמית
עמותה לרווחת האזרח הוותיק
נס ציונה

בית האזרח הוותיק

חפשו אותנו ב-f בית האזרח הוותיק נס ציונה 08-9380470
בן גוריון 9 (הקומה השנייה) נס ציונה | amitnes@012.net.il

חברות וחברים יקרים

שנת הפעילות תשפ"ד בפתח ואנו שמחים וגאים להציג בפניכם את חוברת הפעילות של בית האזרח הוותיק נס ציונה.

בשנה החולפת התברכנו באופטימיות ובשגרת פעילות מלאה, אין דבר מרחיב לב יותר מאשר לראותכם נכנסים בשערי הבית עם חיוך רחב ושמחה על המפגש החברתי, על הרחבת הדעת, חוגי תרבות הגוף והעושר התרבותי הנפרס בפניכם ועבורכם.

בעמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק קיימות מספר מסגרות: מרכז יום רב תחומי, מועדון "אחווה" לשורדי שואה, 2 קהילות תומכות ובית האזרח הוותיק.
השילוב של כולן תחת קורת גג אחת והתשתית הקהילתית רבת השנים יצרו מודעות חברתית המיטיבה את איכות החיים של האזרחים הוותיקים והמאפשרים הכרות אישית עם באי הבית, בחירה בין מגוון עשיר ואווירה תוססת ומאירת פנים.

במשך השנים יצרנו כאן, יחד איתכם, בית חם ומקום מפגש חברתי לאזרחים הוותיקים בעיר ובסביבה במטרה לאפשר מרחב קהילתי מזמין המעשיר את איכות החיים ומעניק היצע רחב של תחומי עניין ועשייה, כאשר כל אחד יכול לבחור ולהשתלב בפעילות המתאימה עבורו ולהעשיר את עולמו.

"חוויות בפתח" - המוטו המלווה אותנו לתוך השנה הבאה אינו רק סיסמא עבורנו -
אנו מחויבים להפתיע אתכם מידי יום ביומו בחוויות של העשרה ודעת - סדנאות, סיורים ונופשים, מופעים ומוזיאונים.
מחויבים להביא תכנים חדשניים ומאתגרים.
מחויבים לאפשר ולקדם חברותא איכותית, יחס חם ואווירה משפחתית.
מחויבים לאפשר לכל אחד מכם לבחור מה מייצר עבורו תחושת ערך ומשמעות.
מחויבים להעניק לכם את השרות המצוין והאיכותי ביותר לו הינכם ראויים.

ברצוננו להודות לכם, חברים יקרים, על האמון לו אנו זוכים מכם, על שאתם באים, משתתפים, מפרגנים ותומכים לכל אורך הדרך ועל היותכם מי שהופכים את הבית המיוחד הזה למה שהוא - בית מלא שמחת חיים, אור ואהבה.

תודה להנהלת העמותה, לצוות העובדים, למתנדבים המסורים, למרצים ולמדריכים אשר עושים עבודתם מתוך שליחות במקצועיות, במסירות ובאהבה רבה - בלעדיכם כל זה היה בלתי אפשרי. תבורכו !!!

מאחלות שנת פעילות מלאת עשייה משמעותית בבריאות איתנה

רנה פלדמן
יו"ר עמית
והנהלת העמותה

עידית חן-סייג
מנהלת עמית
וצוות העמותה

תוכן עניינים

תכנית מכללת עמית _____ 6-7
טיולים לחו"ל _____ 8

ימי ראשון

אנשים עושים היסטוריה בימי משבר - משה חרמץ _____ 9
חידות גליליות - אוריאל פיינרמן _____ 9
Cherchez la femme נשים בצרפת בראי השאנסונים - ד"ר אביב אמית _____ 10
אמנות ואדריכלות עכשווית - ד"ר גילית איבגי _____ 10
בשורת המודרניזם באמנות האירופאית - חנה ארבל _____ 11
לה דולצ'ה ויטה - רחל ספיר _____ 12
תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס _____ 13
על צלילים ואנשים - רועי עלוני _____ 13

ימי שני

"ימי התום והאקורדיון" - "בוא שיר עברי" - אודי מילוא ורחל חובב _____ 14
פורטוגל - מלכת הים המתעוררת - ד"ר עודד ציון _____ 15

ימי שלישי

המזרח התיכון במאה ה- 21: על נתיבים ודרכי פעולה - פרופ' עוזי רבי _____ 16
סדנאות _____ 16
ביידישלאנד וסביבה - ד"ר מרדכי יושקובסקי _____ 17
אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני - יריב פלד _____ 17
מן הגנטיקה והדנ"א אל בריאות הגוף והנפש - פרופ' ידידיה גפני _____ 18
פניני תרבות יידיש - ד"ר יניב גולדברג _____ 18
סיפוריו המרתקים של הזמר העברי - ישראל ארד ועוזי רוזנבלט _____ 19
גנטיקה בשרות האדם - אירית כינור _____ 19
פיטר, פול ומרי - יסכה הרני _____ 20

ימי רביעי

הבמה ללימודי השואה - פסיפס של חיים ואובדן _____ 21
מטיילים בשביל ישראל עם בית האזרח הוותיק - אחאב בקר _____ 23

ארץ ישראל להכיר ולאהוב - טיולים _____ 24-25
ציפורים ונופים: סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - יהונתן מירב _____ 26
החוג ל"תולדות היישוב" - שרה רוטנברג ואוריאל פיינרמן _____ 27
חוגי העשרה, יצירה וחשיבה _____ 28
עמית בכושר - חוגים לתרבות הגוף _____ 29

חזון העמותה

לאזרח הוותיק בנס ציונה

אנו שואפים להיות "הלב הפועם" בעשייה משותפת, מגוונת וחדשנית לרווחת כלל התושבים הוותיקים בנס-ציונה והסביבה.

אנו מאמינים כי לכל תושב ותיק קיימת הזכות לחיות חיים בעלי ערך במשפחה ובקהילה הרב דורית בה הוא חי - חיים עצמאיים ובריאים, פעילים ותורמים, חופשיים ומהנים.

אנו מחויבים, עבור האזרח הוותיק, לקדם מגוון אפשרויות, לאפשר בחירה במה שייצור עבורו ערך ומשמעות בחיים, תוך חיזוק וטיפוח השייכות וההשפעה שלו ביישוב ובאזור.

שיטת הכרטיסיות

ניתן לרכוש כניסות לפי מספר המפגשים הרצוי לכם.
הרכישה תאפשר לכם להיכנס לכל אחד מהמפגשים המתקיימים בבית האזרח הוותיק, בהתאם לעניין ולזמן האישי שלכם.

הכניסות שתרכשו יהיו בתוקף מה- 1.01.2024 עד 31.12.2024.

הכרטיסייה תקפה לכל המפגשים, למעט אלה בהם נקוב מחיר אחר.

לגברת שפרה ליבשיץ ובני ביתה

תודה מקרב לב

על תרומתכם הנדיבה להפקת חוברת פנאי ותרבות לשנת 2023-24

הנכם שותפים יקרים לעשייה הברוכה
למען אזרחיה הוותיקים של נס-ציונה.
אנו מעריכים ומוקירים מאוד את נכונותכם לתת ולהעניק.
כן ירבו כמותכם. כה לחי!!!

תכנית מכללת עמית לשנת 2023-2024

ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי, בין השעות 10:00–11:30
בבית יד לבנים, רחוב הבנים 9, נס ציונה

2.11.2023	מופע פתיחה "שירים וסיפורים מהחצר הירושלמית" במשכן לאמנויות הבמה, רחוב ישראל שמיד 26 נס ציונה	אהרון פררה
9.11.2023	מי אתם האיראנים? תרבות וזהות בארץ הפרסים	דיוויד ניסן
16.11.2023	כלכלה בטלטלה	מתן חודורוב
23.11.2023	לונדון העכשווית: אומנות, אדריכלות והתפתחות עירונית	ד"ר גילית איבגי
30.11.2023	ויילס: אומה קטנה לב גדול	גליה פסח
7.12.2023	המהפכה של סעדון: פירוקו של השבט, פשיעה וקרקעות	ד"ר שמעון עוז
21.12.2023	שקרים רבותי שקרים: על שקר, אמת ומוסר בחיינו	איילת גינזבורג
28.12.2023	צפון קוריאה: ריגול, סודות ושקרים	סער קדמון
4.01.2024	בינה מלאכותית: אתיקה, אתגרים וסיכונים	גור תירוש
11.01.2024	שינה וגלי המוח	עמי אייזן
18.01.2024	פלאי החוף המערבי באוסטרליה: מפרת ועד שונית נינגלו	ד"ר רמי קליין
1.02.2024	גנטיקה: כולסטרול – הטוב, הרע והמכוער	פרופ' ידידיה גפני
8.02.2024	מספרי סיפורים באפריקה	ד"ר נעמה מורג
15.02.2024	פרשיית "כרמל": תיק רצח חוצה יבשות	ברנרד רוזנטל

22.02.2024	אקטואליה על סדר היום המדיני בטחוני	יריב פלד
29.02.2024	"הגבות המחוברות" של מקסיקו	דניאל גולדנברג
7.03.2024	"כשבאתי לקחת אותה מהעננים": מופע מוסיקלי המוקדש ליונה וולך	יואל שתרוג ושירן שחר-בורק
14.03.2024	נשים משנות עולם	שחר שקלש
28.03.2024	פולינזיה – אז והיום	טניה רמניק
4.04.2024	אליהו הנביא: מקנאות לבשורת הגאולה	אשר גניס
11.04.2024	מופע "טוביה עדיין חולב" – סיפור ההצלחה של המחזמר "כנר על הגג"	אייל שרף ויובל לב ארי
2.05.2024	תמונה של אלף מילים: על הסיפורים מאחורי צילומי עיתונות שעשו היסטוריה	עו"ד דורית תובל
9.05.2024	הקולנוע של אפרים קישון	זיו אלכסנדרוני
23.05.2024	סעודיה וישראל: בדרך לנרמול היחסים?	פרופ' עוזי רבי
30.05.2024	סטרס ורוגע: מערכת יחסים מורכבת?	ד"ר מירב קלו
6.06.2024	מדע בדיוני שהפך למציאות	אור פלח
20.06.2024	דרום אמריקה: בין אינקה לאינקוויזיציה	נפתלי הילגר
27.06.2024	מופע סיום	

עלות מנוי (28 הרצאות) 670 ₪
עלות כרטיסייה (10 הרצאות) 380 ₪
עלות הרצאה בודדת 45 ₪

הרשמה ופרטים בטלפון: 08-9380470

מחכים לכם!

טיולים לחו"ל 2023-2024

4.11.2023 - 10.11.2023	טיול לפוליה: "האור בקצה המגף" בהדרכת רחל ספיר
29.11.2023 - 3.12.2023	ירדן: פלאי הדרום בהדרכת אחאב בקר
29.12.2023 - 11.01.2024	טיול מקיף לוויאטנם בהדרכת לינה וסטפריד
22.01.2024 - 29.01.2024	טיול לאיחוד האמירויות, דובאי, אבו דאבי ושארג'ה בהדרכת יפה מלכה
8.02.2024 - 15.02.2024	טיול הקרנבלים המקיף באיטליה 2024 בהדרכת רחל ספיר
31.03.2024 - 15.04.2024	טיול לארה"ב בעקבות המוזיקה, כולל ניו אורלינס, ממפיס, שייט על המיסיסיפי, נאשוויל, שיקגו, ניו יורק ועוד בהדרכת צביקה פולק
4.04.2024 - 15.04.2024	טיול מקיף למרוקו, כולל העיר הכחולה שפשוואן ומדבר הסהרה בהדרכת יפה מלכה
18.03.2024 - 3.04.2024	טיול למקסיקו וגואטמלה בחגיגות השבוע הקדוש (פסחא) בהדרכת דניאל גולדנברג
20.05.2024 - 26.05.2024	טיול עומק לדרום אנגליה: תרבות, כפרים ונוף בהדרכת אבירם פלדמן
26.05.2024 - 2.06.2024	טיול לחבל הפלופונס (כולל שייט לאי הידרה) בהדרכת פיליפ ויטל
30.06.2024 - 7.07.2024	טיול לגן העדן הסלובקי בהדרכת אילן אדלר
19.09.2024 - 28.09.2024	טיול לאוזבקיסטן בהדרכת דניאל גולדנברג
9.2024	טיול "לימונצ'לו": דרום איטליה הקסומה בהדרכת רחל ספיר

אנשים עושים היסטוריה בימי משבר

ימי ראשון
בשעה 10:00

משה חרמץ
מדריך טיולים
ומרצה

31.03.2024 אמן המגע עם האדם: **יצחק שדה**, מפקד ומחנך

14.04.2024 כאם הפורצת לתוך בית בוער להציל את ילדיה: **חביבה רייק**

23.06.2024 דגלים מעל הגטו: **פבל פרנקל**, מפקד אצ"י

חידות גליליות

ימי ראשון
בשעה 10:00

אוריאל פיינרמן
היסטוריון ומרצה
בכיר

בתחושתם של בני המאה ה-21, שניתן למצוא כל מידע במרשתת ושהעבר ההיסטורי מוכר כולו. אולם מתברר שפרשיות רבות בהיסטוריה של ארץ ישראל הן בגדר "רב הנסתר על הנגלה". בסדרה מיוחדת זו נתרכז בכמה חידות ותעלומות בתולדותיו של הגליל.

18.02.2024 **בוגד או לא בוגד?**
מה קרה ליוסף בן מתתיהו במלחמת יודפת?

17.03.2024 **הנשר הגדול על דבשת גמל:**
האומנם קבור הרמב"ם בטבריה?

05.05.2024 **"באו מתוך הערפל":**
הרזיסטנס היהודי בצרפת במלחמת העולם השניה

02.06.2024 **מפלה בין הקרניים:**
מה קרה בקרב קרני חיטין?

28.07.2024 **חידת פקיעין:**
האמנם רצף התיישבותי יהודי מאז ימי בית שני?

Cherchez la femme
נשים בצרפת בראי השאנסונים

ימי ראשון
בשעה 10:00

ד"ר אביב אמית
בלשן וחוקר תרבות צרפת, אונ' תל-אביב וסורבון פריז

סדרת הרצאות העוקבת אחר הנשים הגדולות של צרפת בזווית השונה והמקורית של השאנסון הצרפתי. כל מפגש יעסוק בהיבט שונה הקשור לנשים ולנשיות בצרפת ויעוטר במגוון רחב של שאנסונים מתאימים ומרגשים.
המפגשים ילוו במגוון עשיר של שירים, קטעי סרטים, צילומי הופעות וקטעי סרטי תעודה, כולם מתורגמים לעברית.

10.09.2023 הסיפורים מאחורי השאנסונים הגדולים שנכתבו עבור נשים בצרפת

12.11.2023 מסע מוזיקלי אל המאהבות הגדולות בהיסטוריה של צרפת

7.01.2024 "לא רק פיאף": סיפור חייהן של השאנסונייריות הגדולות בצרפת

10.03.2024 ביוגרפיות מוזיקליות של חלוצות, לוחמות ואומניות פורצות דרך בצרפת

19.5.2024 "לה מאמא": על אימהות באמנות, בתרבות ובשאנסון הצרפתי

אמנות ואדריכלות עכשווית

ימי ראשון
בשעה 10:00

ד"ר גילית איבגי
מרצה עצמאית לאמנות

31.12.2023 אי המוזיאונים באבו-דאבי

28.01.2024 האמנם ליאונרדו? סיפורו של ציור שנמכר ב-450 מיליון דולר

11.02.2024 נפלאות האמנות העכשווית - חלק ראשון

9.06.2024 נפלאות האמנות העכשווית - חלק שני

בשורת המודרניזם באמנות האירופאית

ימי ראשון
בשעה 10:00

חנה ארבל M.A
בתולדות האמנות,
סוציולוגיה
ואנתרופולוגיה

האמנות עוברת ממסורת לחידוש, וצרפת נושאת הדגל האומנותי. מהרוקוקו המלכותי אל המהפכה הצרפתית והשפעותיה באירופה.

3.09.2023 **אמנות הרוקוקו** של האצולה ובית המלוכה הצרפתי

29.10.2023 **ניאו קלסיקה מול רומנטיציזם:**
מציורי דיוקן ועד תיעוד אירועים היסטוריים באמנות

19.11.2023 **חזרה למוטיבים קלאסיים אדריכליים:**
מקדשים ומבני ציבור בלבוש ניאו קלאסי

17.12.2023 **ציור צרפתי במהפכה הצרפתית ואחריה:**
מניאו קלסיקה - ז'.ל.דויד ועד רומנטיציזם - אז'ן דלקואה

21.01.2024 **רומנטיציזם אנגלי:**
ויליאם טרנר - נופים ימיים ואיתני הטבע הסוערים, מול שירתו הרגישה של ויליאם בלייק

12.05.2024 **רומנטיציזם גרמני:**
מקספר דויד פרידריך - הטבע כיצירה נשגבה של האל

עמית
עמותה לרווחת הקשיש בישובים כפ ציונה
בית האזרח הוותיק

ספריית הבית

בספריית בית האזרח הוותיק מגוון ספרים חדשים, לכל הגילאים ובכל התחומים, בעלות של 10 ₪ לכל ספר.

נשמח לקבל תרומות נוספות של ספרים וכל ההכנסות ממכירתם יוקדשו לפיתוח ושדרוג פעילות בית האזרח הוותיק.

לה דולצ'ה ויטה

ימי ראשון
בשעה 10:00

רחל ספיר
מדריכת טיולים
באיטליה ומרצה
בתולדות האמנות

03.12.2023

ונטו, האריה המכונף – בין הרי הדולומיטים לים האדריאטי

ונטו הוא מחוז בצפון-מזרח איטליה, נמצא בין הרי הדולומיטים המרהיבים ורצועת החוף המשקיפה לים האדריאטי ובו ערים עתיקות ויפות כמו: ורונה – "רומא הקטנה", עירם של רומיאו ויוליה, פדובה – בה צייר ג'וטו ציורי קיר, הנחשבים לפריצת דרך בתולדות האמנות. נופים עוצרי נשימה, אגמים, אתרי סקי, כפריים ציוריים ועוד הרבה יותר מזה.

30.06.2024

בין הגשרים והתעלות של ונציה – העיר השלווה מכולן

ונציה, היא עיר מרתקת בין מים לשמים, היא כמו ונוס העולה מן הים. ונציה בנויה על מערכת טבעית של למעלה ממאה איים המחוברים ביניהם, היא עירם של קזנובה – המאהב האולטימטיבי ומרקו פולו מהמאה ה-13. היא גם העיר שהקימה בתחומה, בשנת 1516, את הגטו הראשון בעולם.

14.07.2024

תחת שמש טוסקנה

טוסקנה, הלב של איטליה, היא אחד מן האזורים היפים, הרומנטיים והידועים בכל העולם כולו. עיירות ציוריות כמו: סיינה – עיר הפאליו, סאן ג'ימיניאנו – עיר המגדלים והזעפרן וארצו עירו של גווידו דְ'אָרֶצוֹ – ממציא הדו רה מי, בה צולמו סצנות לסרט "החיים יפים". כרמים בדרך הקיאנטי וכפרים קסומים, שהזמן עצר בהם מלכת – כמו קולודי בו "נולד" פינוקיו.

תנ"ך בעיניים אחרות

ימי ראשון
בשעה 10:00

אשר גניס M.A
מרצה בכיר לתנ"ך

22.10.2023 **אביגיל:** גם יפה וגם חכמה.
כיצד הצליחה אביגיל למנוע מדוד מלבוא דמים עם נבל ומשפחתו?

24.12.2023 **חנה אם שמואל:** האישה שהתפללה מהראש, מהלב ומהרחם ומעקרה ילדה...שישה

14.01.2024 **אחרי המבול:** על המבול המקראי והמבול בימינו

25.02.2024 **בין אב לבתו בספר שופטים:** האם מערכות היחסים בתוך המשפחה משתקפות גם בחיי האומה?

16.06.2024 **אהוד בן גרא:** השופט שהצליח להפוך את המואבים ממנהיג ללא צבא לצבא ללא מנהיג

על צלילים ואנשים

ימי ראשון

רועי עלוני
מרצה בכיר למוסיקה ופסנתרן

26.11.2023 **בשעה 10:30** | **מסקאני:**
האופרה "אבירות כפרית"

10.12.2023 **בשעה 10:00** | **בטהובן:**
קונצ'רטו לפסנתר ולתזמורת מס' 5, קיסר

4.02.2024 **בשעה 09:30** | מיצירותיו הגדולות של **ריכרד שטראוס**

26.05.2024 **בשעה 09:30** | **פגניני:**
הקפריצ'יו האחרון

21.07.2024 **בשעה 10:00** | **בטהובן:**
הסימפוניה התשיעית

"ימי התום והאקורדיון" – "בוא שיר עברי"
מלחינים ופזמונאים מובילים בזמר העברי

ימי שני
בשעה 10:00

אודי מילוא M.A
אקורדיוניסט,
מדריך טיולים,
ארכיאולוג, מרצה

רחל חובב
זמרת

30.10.2023
"יש ניגון שעולה מן הסתיו"
עם ריח עונת הסתיו, נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי שירי הסתיו, השלכת והחורף הקסומים ביותר שנכתבו בהשראת מרכיבי הטבע והנוף של הארץ.

27.11.2023
"אני עושה לי מנגינות"
נשיר משירי המלחין והמעבד הישראלי דובי זלצר, ממקימי להקת הנח"ל ומנהלה המוסיקלי הראשון. נשיר מלחניו הנפלאים למחזות זמר, להצגות תיאטרון ולסרטים: 'קזבלן', 'איי לייק מייק', 'קוני למל', 'אני ירושלמי' ועוד.

18.12.2023
"אני ירושלמי"
נשיר משיריו של הזמר והשחקן יהורם גאון, יליד ירושלים שנחשב לאחד הזמרים הגדולים והמבוקשים הן על ידי הקהל והן על ידי כותבי השירים והמלחינים.

29.01.2024
"בארץ אהבתי השקד פורח..."
"טעימות" מתוצרת הארץ לרגל ט"ו בשבט. נשיר שירים על עצי ופרחי הארץ, במהלך סדר ט"ו בשבט. מיוחד מאוד!!!

26.02.2024
"נשירה שיר איזו ארץ יפה..."
נשיר שירי 'דרך ארץ' על טיולים בדרכי הארץ, בעקבות נופים של הרים, עמקים, מדבר וים. המפגש ילווה בתמונות והסברים, מראות וסיפורים ממסע של 51 יום ב"שביל ישראל" מדן ועד אילת, שהתקיים באביב 2005.

27.05.2024
"המגדים אשר בטנא... הם כולם בזמר הזה"
בין ל"ג בעומר לחג השבועות נצא אל "שדות הזמר", נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי שירי החג, שירי אש ומדורה, שירי הקציר ושבעת המינים, שירי השפע והברכה.

29.07.2024
"פתאום עכשיו פתאום היום"
שירי שנות השבעים המופלאות
נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי שירי שנות השבעים בישראל שהיו תקופה סוערת ומלאת אירועים אשר השפיעו מאוד על החברה הישראלית בכלל ועל המוזיקה הישראלית בפרט.

פורטוגל – מלכת הים המתעוררת

ימי שני
בשעה 10:00

ד"ר עודד ציון
חוקר ההיסטוריה
והתרבות של
פורטוגל וספרד

פורטוגל חוזרת למרכז הבמה. אומה זו שנאבקה על עצמאותה וזהותה, יצאה אל העולם והיתה למעצמה כלכלית בין לאומית ומרכז חשוב של העולם היהודי.
פורטוגל של ימינו מחפשת את דרכה, בים שימור מורשתה ותרבותה המפוארת ובין אתגרי המודרנה.

25.12.2023 **מלחמת העצמאות:**
הקמתה של פורטוגל והיפרדותה מספרד

22.01.2024 **מהנרי הנווט לווסקו דה גמא:**
פורטוגל והתגליות האירופאיות בהודו ובעולם החדש

19.02.2024 **פורטוגל ואוצרותיה:**
מצודות, אריחים, ארכיטקטורה ובארוק, פורט ופאדו

18.03.2024 **פורטוגל המודרנית:**
סוף האימפריה והחזרה לאירופה ועל הדמוקרטיה החדשה

10.06.2024 **בית בפורטוגל:**
יהודים, אנוסים וישראלים – החיפוש אחר מולדת חדשה-ישנה

1.07.2024 **דמותה ופועלה של דונה גרציה:**
מליסבון לאיסטנבול וחלום הציונות

ימי שלישי

פרופ' עוזי רבי
ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון ואפריקה באונ' תל-אביב

המזרח התיכון במאה ה- 21: על נתיבים ודרכי פעולה

19.09.2023	בשעה 10:00	המזרח התיכון בין סין לארצות הברית
24.10.2023	בשעה 10:00	טורקיה וישראל בעידן ארדואן
12.12.2023	בשעה 10:00	מלחמות הפרוקסי - אלי מדינות כושלות
13.02.2024	בשעה 11:30	ישראל והמזרח התיכון 2024 - תמונת מצב
5.03.2024	בשעה 11:30	מצרים - הסתגלות למערך חדש
25.06.2024	בשעה 10:00	סיפורה של סוריה - אז והיום

סדנאות 2023-2024

פוטותראפיה לאלמנות ואלמנים
צילום מתוך התבוננות פנימית, ביטוי עצמי ועיבוד רגשי
מנחה: אורנית אלוני

פסיכודרמה מנחה: טל קולפניצקי-אספריל

לזכור יותר - סדנאות לשימור ולשיפור הזיכרון
מנחה: עידית חריף

סדנאות ללימוד סמארטפונים
מתחילים, מתקדמים, מתקדמים פלוס
מנחים: מדריכי ותיקים למען ותיקים

סדנת חוסן NLP מנחה: אורית דמתי-פריירייך

דור המשך לסיפור לבני הדור השני והשלישי
בשיתוף עמותת דורות ההמשך
מנחה: אסתי לי-דר

הכנה לפרישה פרטים נוספים יימסרו בהמשך

בינה מלאכותית מנחה: אור פלח

ביידישלאנד וסביבה

ימי שלישי
בשעה 10:00

ד"ר מרדכי יושקובסקי
מומחה לשפה, ספרות ופולקלור היידיש

31.10.2023 **110 שנים לאברהם סוצקבר:**
מגדלור של שירת היידיש

26.12.2023 **"העיירה בונה קומוניזם":**
יצירה עכשווית ביידיש

20.02.2024 **"פון גלות קיין ישראל איז פאלג מיך א גאנג" –**
מגלות לישראל הדרך ארוכה: יצירה עכשווית ביידיש

12.03.2024 **רחוב קרוכמלנה** ביצירותיו של בשביס וסופרים אחרים

21.05.2024 **א יידענע, א ווייבל, א פרוי:**
פמיניזם בספרות יידיש

אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני

ימי שלישי
בשעה 10:00

יריב פלד
בוגר תכנית לימודי ביטחון, ביה"ס לממשל באונ' תל-אביב

28.11.2023 | 9.01.2024 | 2.07.2024
נושאי ההרצאות ייקבעו סמוך לכל מפגש, על מנת לגעת בנושאים אקטואליים

מן הגנטיקה והדנ"א אל בריאות הגוף והנפש

ימי שלישי
בשעה 10:00

פרופ' ידידיה גפני
חוקר במכון וולקני
ופרופ' אורח
באונ' בר-אילן

12.09.2023	שינה מהי?
5.12.2023	הזיכרון, איך הוא עובד ולמה הוא אובד?
27.02.2024	שלושה הורים וילד
7.05.2024	מוח ימין מוח שמאל, מה כל צד אינו יכול?
18.06.2024	מוצא האדם בראי הדנ"א

פניני תרבות יידיש

ימי שלישי
בשעה 10:00

ד"ר יניב גולדברג
המרכז ליידיש,
אונ' בר-אילן

אבי מען זעט זיך! העיקר שמתראים - פניני תיאטרון ופולקלור יידיש. תרבות היידיש מיטיבה להשתמש בהומור כדי לכסות על כעס, עלבון, בושה וגם פשוט כדי להיות שמח, כי החיים גם ככה קשים... ביידיש פעלו גדולי הסופרים המשוררים והשחקנים היהודים.
בסדרת הרצאות זו נעסוק באוצר ההומור והחוכמה היהודית ונראה עד כמה היא עדיין אקטואלית.

21.11.2023 **חכמי חלם - חלם זה כאן! את זה כולנו יודעים.**
כיצד נוצרה חלם? מדוע דווקא חלם נקשרה בשמם של הטיפשים והאם יש הוכחות הקושרות את הסיפורים דווקא לעיירה הזו? ובעיקר האם חלם היא רק בפולין או שאולי חלם עלתה עם היהודים לישראל? הרצאה שבה נלמד ונשמע על סיפורי חלם הנצחיים.

2.01.2024 **איציק מאנגער:** המשורר הגדול איציק מאנגער כתב בעיקר בלדות. במבט ראשון שיריו מלאי הומור ועממיים, אך במבט מעמיק מתגלה המהפכנות שלו ותפיסות עולמו הייחודית. נלך בעקבות שיריו של מאנגער מסטופצ'ט לקולומיי, דרך שירי המגילה, וכמובן דרך שירו המפורסם ביותר "אויפן וועג שטייט א בוים" - על הדרך עץ עומד.

4.06.2024 **יעקב בודו: הסטאר של התיאטרון היידי בישראל**
יעקב בודו, כוכב להקת פיקוד דרום ומייסד להקת פיקוד צפון ותמיד משה ונטילטור, החל את דרכו האמנותית על הבמה העברית, אולם בחר לעבור לשחק ביידיש. בהרצאה נסקור את דרכו המיוחדת על הבמה היידית מהתיאטרון המסחרי דרך העבודה עם דז'יגאן ועד לתיאטרון יידישפיל.

סיפוריו המרתקים של הזמר העברי

ימי שלישי
בשעה 10:00

ישראל ארד
מרצה, מורה דרך ומספר

14.11.2023 **"יש סיפור המסופר מאב לבן"**
מקומו של הסיפור בזמר... משירים המבוססים על אגדות, דרך שירים על סיפורים שהיו באמת, ועד לבלדות ושירי-סיפור שונים.

16.01.2024 **שירים פורחים לא רק בט"ו בשבט - שירי טבע**
עוד מראשית המאה הקודמת הוקדשו רבים משירי הזמר העברי לטבע הארץ, לעציה ובעיקר לפרחיה.

19.03.2024 **"ממשלת פלשתינה, מתי אותך אבינה?"**
שירים הומוריסטים, שירי צחוק ושירי הקברטים הסאטיריים מימי טרום המדינה העליזים.

28.05.2024 **"קצת משקה רבותי זה לא מזיק"**
שירי כורמים, כרמים ויין וגם לא מעט שירי שיכורים... כי "יין ישמח לבב אנוש".

9.07.2024 **"הייתי בפריז וגם ברומא"...**
סיפורם של ה"רומנים" הבינלאומיים של הזמר העברי. מה"רומן" הרוסי, דרך השפעת הזמר הצרפתי והיווני ועד לצלילים מדרום אמריקה הרחוקה.

עוזי רוזנבלט
וירטואוז האקורדיון

גנטיקה בשרות האדם

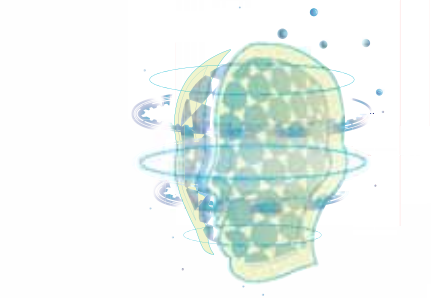
ימי שלישי
בשעה 10:00

אירית כינור
מרצה לגנטיקה, M.Sc בגנטיקה של האדם

6.02.2024 האם מערכת העיכול משפיעה על המוח ולהיפך?

26.03.2024 טביעת אצבעות של המוח - הקונקטום

9.04.2024 בחזית הטיפולים העתידיים - המיטוכונדריה



פיטר, פול ומרי...

ימי שלישי
בשעה 10:00

יסכה הרני
מומחית, חוקרת, מרצה ומדריכה בנושא נצרות וצליינות

מפגשים עם הדמויות והכנסיות החשובות בנצרות: פטרוס, פאולוס (שאול הטרסי) ומרים/מריה
דמויותיהן של פטרוס, פאולוס ומריה פופולריות במיוחד בעולם הנצרות. במיני סדרה נלמד מי היו, מה חידשו בעולמנו וכיצד הם מוצגים בכתבי הקודש, בשירה ובאמנות. נערוך "ביקורים" בכנסיות הגדולות והחשובות ביותר בעולם, המוקדשות לשלוש הדמויות האלו.

7.11.2023 **פטרוס: מדייג לאפיפיור**
שמעון פטרוס היה מתלמידיו הבולטים של ישוע. למרות כישלונות אישיים חוזרים, לפי סיפורי הברית החדשה, הפך למנהיג בקהילה הנוצרית לאחר מותו של ישוע. מסורות מאוחרות יותר טענו שייסד את הקהילה ברומא, מת ונקבר בה. נסקור את מהלך חייו, ע"פ הכתובים, נלמד כיצד הוא מיוצג באמנות ונערוך סיור בכנסייה הגדולה ביותר על שמו: סנט פטרוס ברומא.

19.12.2023 **פאולוס: הארכיטקט של הנצרות**
שאול הטרסי (מטרסוס) הפך למאמין בישוע ומשך כשלושים שנים נדד בעולם כשהוא מטיף את בשורתו.
כתיבתו היא הבסיס לתאולוגיה הנוצרית, ובשיעור זה נדון בתפישותיו ובכתביו. נראה באיזה אופן משרטטת האמנות את חייו ואת מותו ונבקר בבזיליקה העצומה המוקדשת לו ברומא.

30.01.2024 **מרים אם ישוע**
מרים אימו של ישוע, מוזכרת פעמים בודדות בברית החדשה. כיצד, אם כן, הפכה לאישה הנערצת ביותר בעולם? בהרצאה זו נעמוד על התפתחות הערצתה וכיצד הערצה זו באה לביטוי בעשרות אתרי העלייה לרגל לכבודה. גם הפעם נערוך ביקור בכנסייה הגדולה ביותר ברומא המוקדשת לה ונצפה בייצוגים השונים שלה באמנות, בשירה ובליטורגיה.

שמחים להזמין את תושבי נס ציונה והסביבה להצטרף לשנה השנייה של הבמה ללימודי השואה והמורשת היהודית בנושא:

פסיפס של חיים ואובדן

המפגשים יתקיימו אחת לחודש, בימי רביעי בין השעות 18:00–19:30
בבית האזרח הוותיק, רח' בן גוריון 9, קומה 2, נס ציונה

8.11.2023 **מרדכי יושקובסקי**	**בין הפטיש למגל** דילמות בתרבות יהודי ברית המועצות
27.12.2023 **נעמה גליל**	**גשרים ישרים וגבוהים בין אתמול למחר** יהדות ליטא
10.01.2024 **אנג'ל צ'ופרצייב**	**הישרדות והשמדה** יהדות הבלקן
7.02.2024 **ליאת רובינשטיין**	**סלוניקי – ירושלים של הבלקן** מגרוש ספרד עד השואה
6.03.2024 **פרופ' חנה יבלונקה**	**יהדות קטנה, סיפור גדול ושתי נשים** יהודי סלובקיה
17.04.2024 **חיים מגירה**	**פולין קטנה – סיפור גדול** יהודי זגלמביה
8.05.2024 **אריה ברנע**	**בוזגלו באושוויץ** יהודי ארצות האסלאם בתקופת השואה
29.05.2024 **מדריכי בית עדות**	**סיור לימודי בבית עדות – ניר גלים** 1. סיור מודרך בתערוכות 2. סיפור חיים של שורד.ת שואה

עלות הסדרה (כולל 7 הרצאות וסיור לימודי מודרך בבית העדות) – 395 ₪
לחברי עמותת דורות ההמשך, ששילמו דמי חבר לשנת 2023 – 340 ₪
להרשמה ולתשלום יש לפנות למזכיר עמותת דורות ההמשך, רפי שפירא,
במייל amuta@dorot-hemshech.org.il או בטלפון 054-4407111.
לא ניתן להירשם להרצאות בודדות
רכזת הסדרה: **זהבה קורנברג**, חברת עמותת דורות ההמשך ותושבת נס ציונה

שמחים להציע לאזרחים הוותיקים בנס- ציונה

קהילה תומכת

סל שירותים מקיף לביטחון ושקט אישי

בניהול עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק בנס ציונה,
עיריית נס ציונה ומשרד הרווחה

לפרטים והצטרפות: 050-8772116 , 08-9300119

אתר אינטרנט: http://www.amitnz.org.il

עיריית נס-ציונה

עמית

קהילה תומכת

משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל

מטיילים בשביל ישראל

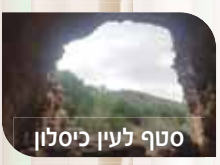
עם בית האזרח הוותיק
מקטעים נבחרים לאוהבי לכת!
סידרת טיולים בהדרכת אחאב בקר

נחל ציפורי

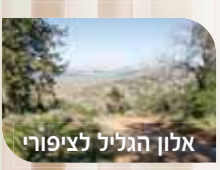
עין קובי – עין לבן

רמת הנדיב

קיסריה לתל תנינים


סטף לעין כיסלון

עזקה למשואה


אלון הגליל לציפורי

11.10.2023 | יום רביעי | נחל ציפורי
מכעביה ועד ראס עלי. הליכה לאורך נחל ציפורי. עיינות יבקע, טחנת הנזירים, טיילת ראס עלי וטחנות הקמח האדירות "עליל".

15.11.2023 | יום רביעי | עין קובי – עין לבן
יערות האורן בהרי ירושלים. עין קובי, נחל רפאים, הרכבת הראשונה, מעיינות ניקבה ועין לבן.

6.12.2023 | יום רביעי | רמת הנדיב
עין צור – וילה רומית רמת הנדיב – חורבת עקד – חווה ביזנטית, חוטם הכרמל, תצפית לים. גני הנדיב הידוע.

31.01.2024 | יום רביעי | קיסריה לתל תנינים
נמל קיסריה, חוף האקוודוקט, מעגנת ג'יסר א זרקא, תל תנינים וגשר על נהר כחול.

14.02.2024 | יום רביעי | סטף לעין כיסלון
סטף עליון, עין צובה, תל צובה, עינות בוקר, פריחת שקד, נחל כיסלון.

13.03.2024 | יום רביעי | עזקה למשואה
שביל האלות, תל שקלון, תל עזקה, בורות המים, גתות ומערות. חורש ים תיכוני ופריחת אביב.

10.04.2024 | יום רביעי | אלון הגליל לציפורי
אלון הגליל אל מצפה ריש לקיש. ציפורי – בירת הגליל ועירו של יהודה הנשיא.

מקטעי יום באורך 7–10 קילומטרים | משך הליכה 5 שעות בקירוב
רמת הקושי – אוהבי לכת – ללא סולמות ומצוקים | אוכל ושתיה, להביא מהבית.
לוח הטיולים עשוי להשתנות בהתאם למזג האוויר, מצב בטחוני ושיקול דעת המארגן! | על היעדרות צפויה, יש להודיע 14 יום מראש.
החזר אפשרי רק אם ימצא ממלא מקום! | הרשמה לסיור בודד על בסיס מקום פנוי | קיום הסידרה מותנה במינימום נרשמים (משלמים).
המשתתפים בטיול מצהירים כי הם בריאים ומסוגלים לצעוד ולטייל בשביל ישראל והם עושים זאת על אחריותם המלאה.

מספר המשתתפים מוגבל ל- 35 !
פרטים והרשמה בטלפון 08-9380470

ארץ ישראל להכיר ולאהוב

טיולים במקומות מרתקים עם מיטב המדריכים

קונצרטיול ערב בקיסריה

קונצרט לאור שקיעה של אנסמבל "עלמה – קול נשי ישראלי" | אתרי הגן הלאומי קיסריה

בהדרכת ניני קלקין

6.09.2023 | יום רביעי

טיול מזמר בעמק יזרעאל

בעקבות השומר אלכסנדר זייד והמשורר אלכסנדר פן

מורן גלאון בסיפורים, עופר גביש בשירים

16.10.2023 | יום שני

בדרכן של נשות נצרת

מפגשים עם נשים יוצרות בנצרת והצצה לעולמן הפנימי

בהדרכת ג'אדה בולוס

1.11.2023 | יום רביעי

סיור מקיר לקיר

מבט על ציורי פרסקו עתיקים ומרשימים בכנסיות נוצריות ובתי עם של ההתיישבות הציונית בשפלת יהודה

בהדרכת איילת אורפז

20.11.2023 | יום שני

"ארמט בירושלים"

מסתרי הרובע הארמני ופינות חמד לא מוכרות | שירת המקהלה בכנסייה הארמנית, הקרמיקה הארמנית...

בהדרכת יותם יעקבסון

29.11.2023 | יום רביעי

סיור לגלבוע ולעמק יזרעאל

תל יזרעאל | מעיין חרוד | הר ברקן שבגלבוע...

בהדרכת ד"ר ירון עובדיה

18.12.2023 | יום שני

מפריחה מרהיבה בשפלה למקום הנמוך ביותר בעולם

פריחה בנחל זוהר | מפעלי האשלג – מרכז מבקרים

בהדרכת רועי גוזז

10.01.2024 | יום רביעי

"בקעת הירדן: את עיניך שא מזרחה – ומולך שוקטת נחה"

טיילת הסרבטה | החיים בבקעה בזווית אישית

בהדרכת יהודה כץ (כצלה)

22.01.2024 | יום שני

ארכיאולוגיה בעיר שמעניינת (כמעט) את כולם

הגן הארכאולוגי במרכז דוידסון המחודש | מנהרת הכותל ועוד

בהדרכת ד"ר ירון עובדיה
7.02.2024 | יום רביעי

פרחים וחלומות: ניצנים, רוחמה, חצרים...

חולמים שפועלם הפריח ומפריח את הנגב

בהדרכת
טלי בצלאל-שושני
19.02.2024 | יום שני

סיפורה המרתק של עין כרם

מפגש אנושי בעמק התימנים | כנסיות בעין כרם

בהדרכת שי בייטנר
6.03.2024 | יום רביעי

סובב גבעת המורה

מסלול אביבי בשלל פריחה | מפגשים אנושיים בבית אורי העוסקים בזיקה בין אדם לנוף

בהדרכת טל רז
18.03.2024 | יום שני

סובוטניקים בגליל: קשרים של שתיקה

מאילנייה (סג'רה) לגבעות שייח אברק | תל שימרון ופארק הקישון

בהדרכת דורון חרותי
3.04.2024 | יום רביעי

בין תרבות לבר בהר

סיור בסטף בשיא הפריחה | ביקור בחוות החופש – דבוראות ביודינמית

בהדרכת עדנה אשד
8.04.2024 | יום שני

"בין שואה לתקומה"

שביל הבריחה ביער עופר | מוזיאון חנה סנש בשדות ים

בהדרכת שרה רוטנברג
8.05.2024 | יום רביעי

בית שמש ומטה יהודה:

מוזיאון המשטרה | מורשתו של עמנואל מורנו | יהדות קוצ'ין

בהדרכת יריב פלד
22.05.2024 | יום רביעי

סיור ערב: גרפיטי בדרום תל-אביב

קריקטורות, אימרות שפר ואמנות על קירות

בהדרכת אילן שחורי
19.06.2024 | יום רביעי

ציפורים ונופים

סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - תשפ"ד

בהדרכת
יהונתן מירב
צפר ומדריך
ציפורים בחברה
להגנת הטבע

סתיו במישור החוף
4.11.2023 | שבת

הימים הם ימי השיא של נדידת הסתיו, נתחיל באזור חוף הצוק בתל אביב בציפייה לנדידת ציפורי שיר ועוד. משם נמשיך צפונה לאזור מעגן מיכאל / נחשולים, שם אנו צפויים למגוון מרשים של עופות מים, דורסים ועוד.

ציפורי החורף בנגב
30.12.2023 | שבת

במהלך החורף ציפורים רבות חורפות בנגב. נצא לסיור בנגב המערבי, שם נחפש דורסים, קטות וציפורי שיר.
נבקר במספר אתרים בשדות הנגב וכן במאגרי נחל הבשור.

חורף בעמק המעיינות
27.1.2024 | שבת

נתחיל את היום באזור עמק המעיינות, שם נצפה בשפע של חסידות שחורות, שחפים, דורסים ועוד. בשעות אחה"צ נצפר גם באזור עמק יזרעאל, שם נקווה לצפות בדורסים נוספים, ברווזים ועופות מים.

קמפוס אילת והערבה
4-6.04.2024 | חמישי-שבת

קמפוסון מיוחד שכל כולו נדידת האביב הגדולה בדרום ישראל. במהלך 3 הימים נבקר באתרים בנגב המזרחי, לאורך בקע ים המלח והערבה עד אילת עם עצירות צפרות בדרך. באילת נבקר בהרי אילת, מטעי התמרים, החוף הצפוני, בריכות המלח, פארק הצפרות ... בדרך חזרה נבקר באזור מכתש רמון...

קמפוס גולן וחרמון
23-24.05.2024 | חמישי-שישי

בעוד בכל הארץ הקיץ מתקרב, בחרמון וברמת הגולן האביב בשיאו. נבקר במספר אתרים ברמת הגולן וביום שבת נצפר בחרמון, שם נחפש ציפורים ייחודיות לאזור, נהנה מפריחה אביבית וממגוון מרשים של פרפרים ועוד.

מספר המקומות מוגבל ל-30 משתתפים
לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334

החוג ל"תולדות היישוב"

7 סיורים המשלבים מסלולי הליכה ומפגשים אנושיים (כ- 7 ק"מ)
7 הרצאות - השירים שעשו היסטוריה

בהדרכת שרה רוטנברג
סיורים:
מפגש בין הטבע והאדם

סיור | 13.10.2023 | משמורת הארבל במורד נחל רקת
נטייל בשמורת הארבל, נרד דרך הוואדי הקדום.
נבקר באתר מגדלה.

הרצאה | 9.11.2023 | "בערבות הנגב" - שירי נגב ומדבר

סיור | 17.11.2023 | הר שלמון ברכס עמינדב:
פריחת הסתיו מעל הוואדיות העמוקים של הרי יהודה.
טיול בעיר העתיקה, במגדל דויד המחודש, הקישלה וארמון הורדוס...

הרצאה | 30.11.2023 | שירת הנוער - מה שרו בתנועות הנוער?

סיור | 15.12.2023 | נחל רחף עליון במדבר יהודה
מסלול חווייתי בין ערד למצדה עם צוקים וצמחי מדבר בסדקי הסלע.
ביקור ומפגש בכפר דריג'את

הרצאה | 28.12.2023 | "רב הלילה"
מהזמר החסידי לזמר החלוצי

סיור | 19.01.2024 | ציונות ושכנות באגן נחל נרבתא
מסלול הליכה מחריש, דרך חרבת מהו, בורות מים, כרמי זיתים, קפה קפין... סיור במצפה אילן, **מפגש** עם תושב מייסר ותושבת מצר.

מרצה אוריאל פיינרמן
הרצאות:
"שירו הביטו וראו" הסיפורים שמאחורי השירים

הרצאה | 1.02.2024 | "מיין שטעטעלע בעלז"
השיר על העיירות שאינן עוד (לרגל יום הזיכרון הבינלאומי לשואה).

סיור | 16.02.2024 | נחל קמה ומעיין החמישה
מסלול ברמות הבזלת של הגליל התחתון. מעיין החמישה, וחורשה קסומה עם שירי אהבה.
מפגש וסיור היכרות בכפר הצ'רקסי, כפר כמא.

הרצאה | 22.02.2024 | "מת אב ומת אלול"
שירת יהדות ספרד והזמר העברי

סיור | 15.03.2024 | נופי הפרא של מערב הגלבוע
מסלול בחלקו המערבי של הגלבוע: תצפיות מרהיבות, פריחות, שרידים ארכיאולוגים והמון טבע. **מפגש** בחוות עתיקא עם טפת נבו.

הרצאה | 28.03.2024 | "ירושלים של זהב"
מאחורי הקלעים של שיר השירים של ירושלים.

סיור | 12.04.2024 | מדלית אל כרמל דרך הר שוקף ועד חורבת רקית
מסלול בנופי הכרמל, **מפגש** עם האמן סאם חלבי שהקדיש את ביתו לאהבה שלו - הציור והצבע.

הרצאה | 2.05.2024 | קונצרט העמים
בין המנוני המדינות בעולם ל"התקווה"

ההרצאות תתקיימנה בבית האזרח הוותיק, בימי חמישי בשעה 20.00
לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334

חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

מועדון שחמט

בניהולו של **עמיחי אשכנזי**

טלפון: 08-9404299,
052-8603407

ימי שני וחמישי |
10:00-12:00

המועדון פועל בהצלחה זו השנה ה- 19 ומצרף חברים חדשים.

חוג מחשבים

למתחילים ולמתקדמים

מדריכים מנוסים. כיתות קטנות, יחס אישי ומחירים אטרקטיביים.

טלפון: 08-9380470

חוג צרפתית

בהדרכת רנה קורין קליין

ימי שני | 10:30-12:00

חוג קרמיקה

בהנחיית אירית פייג,
מדריכת אומנויות

טלפון: 052-4090337

ימי חמישי | 10:00-12:00

נפגשים עם החומר והאנשים, זו השנה ה-11.
לומדים ליצור מבחר כלים מקרמיקה, בהם שניתן לעשות שימוש.
המפגשים מתקיימים באווירה חווייתית ובהדרכה אישית.
אין צורך בידע מוקדם.
התוצאות יפתיעו אתכם!
מוזמנים לקבל פרטים, להירשם ולהתרשם.

חוג ערבית למתקדמים

בהנחיית אילנה רוזנברג

ימי רביעי | 12:00-14:00

עמית בכושר
חוגים לתרבות הגוף

ראשון

7:30	התעמלות מתונה תמרה ליפוביצקי
7:30 8:15	התעמלות בריאותית התעמלות בריאותית אפרת גראמה
17:15 18:00 18:45	עיצוב גוף + CORE עיצוב גוף + CORE עיצוב גוף + CORE מלי נמדר שדה

שני

7:50 8:35	התעמלות בונה עצם התעמלות בונה עצם אפרת גראמה
18:30 20:00	יוגה/יוגה תרפיה יוגה/יוגה תרפיה ליאת ירון 054-4993349

שלישי

7:30 8:15	התעמלות בריאותית התעמלות בריאותית שחר רייך
17:10	התעמלות בונה עצם אפרת גראמה
18:00 18:45 19:30	עיצוב גוף + CORE עיצוב גוף + CORE עיצוב גוף + CORE אפרת גראמה

רביעי

7:30	התעמלות מתונה תמרה ליפוביצקי
7:30 8:15	התעמלות בריאותית התעמלות בריאותית מלי נמדר שדה
16:45	פלדנקרייז (אימון של שעה) רינה עמשלם
18:00 19:30	יוגה/יוגה תרפיה יוגה/יוגה תרפיה ליאת ירון 054-4993349

חמישי

7:15	התעמלות בריאותית תמרה ליפוביצקי
7:50 8:35	התעמלות בונה עצם התעמלות בונה עצם אפרת גראמה
17:00	עיצוב גוף + CORE מלי נמדר שדה

שישי

8:10	התעמלות בונה עצם אפרת גראמה

לפרטים והרשמה: אפרת גראמה טל' 052-2459711

חוג ידידי עמית

הצטרפות לחוג ידידי עמית מאפשרת לך לתמוך ולהעצים את הפעילות המגוונת של בית האזרח הוותיק, באמצעות תרומה כספית (150 ₪ ומעלה). התרומות תאפשרנה לחזק ולהעצים את גמלאי נס ציונה באמצעות פיתוח פעילויות מגוונות ושירותים נוספים.

העמותה ללא מטרות רווח ומוכרת לעניין תרומות על פי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה. חברי החוג זכאים ליהנות מהטבות והנחות בבתי עסק בעיר, וזאת עם הצגת כרטיס חבר בחוג הידידים.

כל הדרכים ליצירת קשר

בן גוריון 9 (קומה שנייה)
נס ציונה

E-mail: amitnes@012.net.il

הוואטסאפ שלנו
050-5762444

חפשו אותנו
בית האזרח הוותיק נס ציונה

08-9380470

בית האזרח הוותיק

עמית
עמותה לרווחת האזרח הוותיק
נס ציונה

תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2023-24

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.
לאחר סיום תהליך ההרשמה לפעילות תישלח בקשה לאישור הרישום למשתתפים.
העמותה תשתדל לשלוח תזכורת לפני טיול/מופע/נופש, אך בכל מקרה האחריות להגעה/ביטול השתתפות בפעילות הינה באחריות הנרשמים.
2. באחריות המשתתפים לוודא את התאמת הפעילות עבורם. העמותה לא תישא באחריות הנובעת מיציאת משתתף לפעילות שאינה מותאמת למגבלותיו.
3. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאילוצים אחרים.
4. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.
5. במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנוהלי ביטול ההרשמה.
6. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.
7. ייתכנו קורסים משולבים, הכוללים הרצאות וסיורים, ללא אפשרות הפרדה, בהתאם להחלטת הנהלת בית האזרח הוותיק
8. **נוהלי ביטול הרשמה:**

א. בקשה לביטול הרשמה תוגש בכתב / בטלפון בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.
ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבלה הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק (מכתב / מייל / טלפון / וואטס-אפ).
ג. במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.

טיולים / מופעים

- ביטול השתתפות בפעילות שלושה שבועות או יותר מראש, לא יחויב המבטל בעלות.
- ביטול השתתפות בטווח בין שלושה שבועות לשבוע לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
- ביטול החל משבוע לפני מועד הפעילות/אי הגעה לפעילות/הגעה באיחור ביום הפעילות - לא יוחזר התשלום, אלא אם כן ימצא הלקוח ממלא מקום, אז ייגבו דמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.

נופשים

- בעת הרישום ייגבה תשלום בסך 50 ₪ שלא יוחזרו, אף אם ההזמנה בוטלה ע"י הלקוח.
- ביטול השתתפות בפעילות 30 ימים או יותר מראש, לא יחויב המבטל בעלות.
- ביטול השתתפות בטווח בין 29 ימים עד 15 ימים לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
- ביטול השתתפות בטווח בין 14 ימים עד מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח במלוא עלות הפעילות, אלא אם כן ימצא הלקוח ממלא מקום, אז ייגבו דמי ביטול בסך 100 ₪ לאדם.

טיולים מאורגנים לחו"ל

- הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללים את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן תנאי הביטול.
- מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.

צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו.
הנוהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

שנת פעילות מוצלחת!!!

בשביל השירות

BIZit

MONI SITON Platinum
Premium Transportation Services

MONI SITON TOURS
מוני סיטון
בשביל השירות

*50010