

# הסעות וטיולים לכל חלקי הארץ

אוטובוסים • מיניבוסים  
טרנזיטים • הסעות נכים

# מקום

לפגוע

שנת פעילות תשפ"ג 2022-2023  
בבית האזרח הוותיק בנס-ציונה



חפשו אותנו ב-03 בית האזרח הוותיק נס ציונה 08-9380470  
בן גוריון 9 (הקומה השנייה) נס ציונה | [amitnes@012.net.il](mailto:amitnes@012.net.il)



להזמנות 50010\*

## תוכן עניינים

6-7 ..... תכנית מכללת עמית

### יום ראשון

- 8 ..... על צלילים ואנשים - רועי עלוני
- 9 ..... תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס
- 9 ..... גנטיקה בשורות האדם - אירית כינור
- 10 ..... כשקולנוע ושנסונים נפגשים - ד"ר אביב אמית
- 10 ..... צימוקים ושקדים בתרבות היידיש - ד"ר יניב גולדברג
- 11 ..... בונג'ורנו איטליה - רחל ספיר
- 12 ..... מנהיגים בתקופת משבר - משה חרמץ
- 12 ..... "מבוסס על מקרה אמיתי"-מהמציאות לקולנוע - זיו אלכסנדרוני
- 13 ..... "ממשלת הוד מלכותו רואה בעין יפה..." - אוריאל פיינרמן

### יום שני

- 14 ..... "ניו יורק, ניו יורק": סיור במוזיאונים ובאוספים - חנה ארבל
- 15 ..... "ימי התום והאקורדיון" - "בוא שיר עברי" - אודי מילוא

### יום שלישי

- 16 ..... ישראל והמזרח התיכון - אזורים חדשה - פרופ' עוזי רבי
- 16 ..... "האסלאם והיהדות - קרובים ורחוקים" - ד"ר עודד ציון
- 16 ..... במטבח של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית - פרופ' יידיה גפני
- 17 ..... יידיש בטעם ביתי - ד"ר מרדכי יושקובסקי
- 17 ..... הפנים השונות של ישוע-טרילוגיה של דמות אחת - יסכה הרני
- 18 ..... סיפורו הנפתל של הזמר-העברי - ישראל ארד ועוזי רוזנבלט
- 19 ..... ספרי מופת ויצירות אמנות - ד"ר אפי זיו
- 20 ..... עולם של יצירה אידית: מן הספרות והתיאטרון בידיש - מלך זיו
- 20 ..... מפגשים בלאדינו - פינה אהרונוביץ
- 20 ..... מואבט - קובי זרקו

### יום רביעי

- 21 ..... על פרשות דרכים - תקופת השואה, לפניה ואחריה
- 23 ..... מטיילים בשביל ישראל עם בית האזרח הוותיק - אחאב בקר
- 24-25 ..... ארץ ישראל להכיר ולאהוב - טיולים
- 26 ..... חוג ל"תולדות היישוב" - טל רז, שרה רוטנברג ואוריאל פיינרמן
- 27 ..... ציפורים ונופים: סיורי טבע ונוף - יהונתן מירב
- 28 ..... חוגי העשרה, יצירה וחשיבה
- 29 ..... עמית בכושר - חוגים לתרבות הגוף



## חברות וחברים יקרים

אנו שמחים וגאים להציג בפניכם את חברת הפעילות לשנת תשפ"ג של בית האזרח הוותיק נס ציונה.

חברת הפעילות מבשרת חזרה לתקופה של מפגשים חברתיים ועושר של פעילות משותפת. בשנתיים האחרונות התמודדנו עם אתגרי הקורונה, וכעת אנו חיים איתה ולצידה כשאנו מתנהלים באופן השומר על סביבה בטוחה ומאפשר פעילות ענפה.

בעמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק קיימות מספר מסגרות - מרכז יום רב תחומי, מועדון "אחוה" לשורדי שואה, 2 קהילות תומכות ובית האזרח הוותיק.

השילוב של כולן תחת קורת גג אחת והתשתית הקהילתית רבת השנים, יצרו מודעות חברתית המיטיבה את איכות החיים של האזרחים הוותיקים ומאפשרת הכרות אישית עם באי הבית, בחירה בין מגוון עשיר של פעילויות ואווירה תוססת ומאירת פנים.

בית האזרח הוותיק מהווה בית חם ומקום מפגש חברתי לאזרחים הוותיקים בעיר ובסביבה. כפי שחרטנו על דגלנו אנו תמיד מאתגרים, מביאים תכנים חדשניים ומעניקים לכם את השרות הטוב והאיכותי ביותר לו הנכם ראויים.

"מקום להפתעות" - המוטו המלווה אותנו לתוך השנה הבאה אינו רק סימא עבורנו.

אנו מחויבים להפתיע אתכם מידי יום ביומו בפעילות רבגונית - העשרה ודעת, סדנאות, סיורים ונופשים, מופעים ומוזיאונים.

מחויבים לאפשר ולקדם חברותא איכותית, יחס חם ואווירה משפחתית. מחויבים לאפשר לכל אחד מכם לבחור, מה מייצר עבורו תחושת ערך ומשמעות.

ברצוננו להודות לכם, חברים יקרים, על האמון לו אנו זוכים מכם, על שאתם באים, משתתפים, תומכים לכל אורך הדרך ועל היותכם מי שהופכים את הבית המיוחד הזה למה שהוא - בית מלא שמחת חיים, אור ואהבה.

תודה להנהלת העמותה, לצוות העובדים, למתנדבים המסורים, למרצים ולמדריכים אשר עושים עבודתם מתוך שליחות במקצועיות, במסירות ובאהבה רבה - בלעדיכם כל זה היה בלתי אפשרי. תבורכו !!!

אחויות שנת פעילות מאת עשייה משמעותית  
והכי חשוב זריאות טובה ואיננה

עידית חן-סייג - מנהלת עמית

וצוות העמותה

רנה פלדמן - יו"ר עמית

והנהלת העמותה

עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק

## שיטת הכרטיסיות

ניתן לרכוש כניסות לפי מספר המפגשים הרצוי לכם.  
הרכישה תאפשר לכם להיכנס לכל אחד מהמפגשים המתקיימים בבית  
האזרח הוותיק, בהתאם לעניין ולזמן האישי שלכם.  
הכניסות שתרכשו יהיו בתוקף מה-1.01.2023 עד 31.12.2023.

כניסה חד פעמי  
בעלות 45 ₪

10 מפגשים  
בעלות 420 ₪

25 מפגשים בעלות 1000 ₪  
המקנה 2 מפגשים חינם

הכרטיסייה תקפה לכל המפגשים, למעט אלה בהם נקוב מחיר אחר.  
לפרטים נוספים ורכישת כרטיסיות ניתן לפנות למשרדי בית האזרח הוותיק  
או בטלפון 08-9380470

"אתה אף פעם לא חבוגר מידי  
בשביל להציב לעצמך יעד חדש  
או לחלום חלום חדש"

ק.ס. לואיס



### חזון העמותה לאזרח הוותיק בנס ציונה

אנו שואפים להיות "הלב הפועם" בעשייה  
משותפת, מגוונת וחדשנית לרווחת כלל התושבים  
הוותיקים בנס-ציונה והסביבה.  
אנו מאמינים כי לכל תושב ותיק קיימת הזכות  
לחיות חיים בעלי ערך במשפחה ובקהילה הרב  
דורית בה הוא חי - חיים עצמאיים ובריאים,  
פעילים ותורמים, חופשיים ומהנים.  
אנו מחויבים, עבור האזרח הוותיק, לקדם מגוון  
אפשרויות, לאפשר בחירה במה שייצור עבורו ערך  
ומשמעות בחיים, תוך חיזוק וטיפול השייכות  
וההשפעה שלו ביישוב ובאזור.

תודה מקרב לב

לגברת שפרה ליבשיץ  
ובני ביתה

על תרומתכם הנדיבה  
להפקת חוברת פנאי ותרבות  
לשנת 2022-23

הנכם שותפים יקרים לעשייה הברוכה  
למען אזרחיה הוותיקים של נס-ציונה.  
אנו מעריכים ומוקירים מאוד את  
נכונותכם לתת ולהעניק.  
כן ירבו כמותכם.

כה לחי!!!



# תכנית מכללת עמית לשנת 2022-2023

ההרצאות תתקיימנה בימי חמישי, בין השעות 10:00-11:30, בבית יד לבנים, רחוב הבנים 9, נס ציונה

תאריך	שם ההרצאה	שם המרצה
3.11.2022	מופע פתיחה: יוון על פי זורבה	יואל שתרוג + שירן שחר בורק + הנגן עודד מלכנר
10.11.2022	קמרון: משבטי הפיגמים ועד ענקי הצפון	דנדן בולוטין
17.11.2022	הסכמי אברהם: סודות מאחורי הקלעים	הנריקה צימרמן
24.11.2022	פלסבו: השפעתו של חומר חסר השפעה	פרופ' ידידיה גפני
1.12.2022	הקרנת הסרט "אורי זוהר חוזר" + מפגש עם הבמאי והיוצר יניב סגלוביץ	רמי כץ, דוקו טי.וי
8.12.2022	הכוח הנשי בעולם החשאי	סער קדמון
15.12.2022	הצבעים של פרובאנס	עזי בראל
29.12.2022	מיתוס מצדה והשלכותיו על החברה הישראלית	משה חרמץ
5.01.2023	יקר פה: איך הפכה ישראל לאחת המדינות היקרות במערב וכיצד ניתן להיאבק בעלויות המחירים?	מתן חודורוב
12.01.2023	לשמוח מתוך המוח	עמי אייזן
19.01.2023	צומת המזרח התיכון 2023: לאן מכאן?	פרופ' עוזי רבי
26.01.2023	קייב: אם המושבות הרוסיות	דניאל גולדנברג
2.02.2023	מי הם האוונגליים ומהי אהבת ציון בעולם הנוצרי	יסכה הרני
9.02.2023	פריז של הסרטים: סיור מוסיקלי בעקבות סצנות קולנועיות שצולמו בעיר האורות והאהבה	ד"ר אביב אמית

תאריך	שם ההרצאה	שם המרצה
16.02.2023	העכבר ששאג: חייו ויצירתו של וולט דיסני	זיו אלכסנדרוני
23.02.2023	רפואה מותאמת אישית: מה הכוונה וכיצד מיושם?	ד"ר רעות מטר
2.03.2023	האריה שאג פעמיים: לציון יום הזיכרון לחללי תל-חי	יריב פלד
16.03.2023	מוסיקה: קלוד דביوسی	רועי עלוני
23.03.2023	תנ"ך: מי מפחד ממרים אחות משה	אשר גניס
20.04.2023	40 שנה ועשרה צעדים: סיפורו האישי של חטוף אנטבה	בני דוידזון
4.05.2023	אלי, אלי שלא ייגמר לעולם: מפגש סיפורים וזמר	ישראל ארד + עוזי רוזנבלט + ריטל קראוז
11.05.2023	הקרנת הסרט "המדע אור לכולם": סיפורו של פרופ' אהרון קציר	פרופ' יעל קציר
18.05.2023	נפלאות המוח הגמיש	ד"ר מירב קלו
1.06.2023	תיאטרון סיפור "האוצר" מאת סומרט מוהם	יניב שטרייפלר
8.06.2023	יש לי אימא פולניה: היידישע מאמע בתיאטרון ובקולנוע	ד"ר יניב גולדברג
15.06.2023	מהפכה והישרדות: היהודים באיראן	דיוויד ניסן
22.06.2023	לבנון: השכנים מזווית אחרת	נפתלי הילגר
29.06.2023	מופע סיום	

עלות מנוי (28 הרצאות) 670 ₪  
עלות כרטיסייה (10 הרצאות) 380 ₪  
עלות הרצאה בודדת 45 ₪

הרשמה ופרטים בטלפון: 08-9380470



## על צלילים ואנשים

מרצה: רועי עלוני, מרצה בכיר למוסיקה ופסנתרן  
המפגשים יתקיימו בימי ראשון



4.09.2022	התחלות חדשות	בשעה 10:00
2.10.2022	מוסיקה!? זה בריא	בשעה 10:00
11.12.2022	אקסטרווגנזה של הפסנתר	בשעה 10:00
19.02.2023	מוצארט, סימפוניה מס' 41, יופיטר	בשעה 9:30
4.06.2023	איתני הטבע	בשעה 9:30
2.07.2023	מוסיקה והומור	בשעה 10:00



השנה התחדשנו בפסנתר חדש ואיכותי, בזכות תרומתו הנדיבה של **מר דרור פלדמן**, לזכר אביו **אמנון פלדמן ז"ל**. תודתנו והערכתנו מכל הלב לדרור פלדמן על תרומתו המשמעותית, אשר תשדרג את הפעילות **בבית האזרח הוותיק**.

**ישר כוח!!!**

חוברת פעילות 2022-2023

חוברת פעילות 2022-2023

9

## תנ"ך בעיניים אחרות

מרצה: אשר גניס M.A, מרצה בכיר לתנ"ך  
המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



11.09.2022	אומרים אהבה יש בעולם, מה היא אהבה? על אהבות בתנ"ך
23.10.2022	פלישתיות עליך, שמשון!
18.12.2022	על קנאות, אנטי קנאות וחג החנוכה
12.02.2023	שתיים זונות ומלך אחד
30.04.2023	סיפור דינה - היה או לא היה אונס?
21.05.2023	חזון קץ המלחמות

## "גנטיקה בשרות האדם"

מרצה: אירית כינור, מרצה לגנטיקה, M.Sc בגנטיקה  
של האדם



המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00

6.11.2022	כל הדרך לבניית לב חי בתלת מימד
15.01.2023	תובנות חדשות על גנטיקה וריח
7.05.2023	האם הזקנה היא מחלה?

## בונג'ורנו איטליה

מרצה: רחל ספיר, מדריכת טיולים באיטליה ומרצה בתולדות האמנות

המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



- 20.11.2022 **הקסם של פירנצה – לטייל בתוך גלויה**  
עיר שהיא מוזיאון פתוח ומרהיב והפיאצות שלה, הפכו לסמל ליצירה ומופת.
- 19.03.2023 **"החיוך האטרוסקי" - חבל לציו הקסום**  
ללכת בזמן בעקבות אמנות, אגדות, טבע, היסטוריה, אמנות ומסורות.
- 25.06.2023 **"האור בקצה המגף" - פוליה**  
העקב האיטלקי – אדריכלות מרתקת בה, בין היתר, בתי טרולי, קהילות יהודיות המתעוררות לחיים ומטבח ייחודי.
- 23.07.2023 **סרדיניה – בלב ים, בין אירופה ואפריקה**  
הרים ירוקי עד, חופים מרהיבים, תרבות מסורתית עתיקה יומין, פולקלור רועים ואמנות עממית מגוונת.

## ספריית הבית

בספריית בית האזרח הוותיק מגוון ספרים חדשים, לכל הגילאים ובכל התחומים, בעלות של 10 ₪ לכל ספר.

נשמח לקבל תרומות נוספות של ספרים וכל ההכנסות ממכירתם יוקדשו לפיתוח ושדרוג פעילות בית האזרח הוותיק.



## כשקולנוע ושנסונים נפגשים

מרצה: ד"ר אביב אמית, בלשן וחוקר תרבות צרפת, אוניברסיטת תל-אביב וסורבון פריז

המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



- סדרת הרצאות מוזיקליות המוקדשת להתפתחותן של האמנויות והתרבות בצרפת מנקודת המבט הייחודית והמעניינת של השאנסון הצרפתי
- 18.9.2022 **"אהבה מהסרטים": הזוגות המפורסמים שהותירו את חותמם על הקולנוע הצרפתי ומחוצה לו - אלן דלון ורומי שניידר, איב מונטאן וסימון סניורה, קתרין דנב, מרצ'לו מסטרויאני ואחרים.**
- 1.01.2023 **"שנסוניירים על המסך הגדול": הקריירות הקולנועיות של הזמרים הגדולים בצרפת - אדית פיאף, שארל אזנאבור, איב מונטאן, ז'ק ברל ורבים אחרים.**
- 12.03.2023 **מסע מוזיקלי אל הנשים הגדולות של הקולנוע הצרפתי: בריז'יט בארדו, קתרין דנב, אנני ז'יררדו, מארי לאפורה ועוד...**
- 9.07.2023 **ענקי הקולנוע הצרפתי בראי השנסונים: בורביל, לואי דה פינס, ז'אן גאבן, ז'אן-פול בלמונדו, ז'ראר דפרדייה, מישל פיקולי ועוד...**

## רוז'ינקס מיט מאנדלען - צימוקים ושקדים בתרבות היידיש

מרצה: ד"ר יניב גולדברג, חוקר ספרות ותיאטרון יידיש  
המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



- 30.10.2022 **דז'יגאן ושומאכר - הסטארים הסאטיריקאנים הגדולים של הבמה היידיט**
- 4.12.2022 **הומור בעיירה היהודית של שלום עליכם**
- 29.01.2023 **מייק בורשטיין - הכוכב היידי מאמריקה ומישראל**

## "ממשלת הוד מלכותו רואה בעין יפה..." פרקים בתולדות המנדט הבריטי

מרצה: אוריאל פיינרמן, היסטוריון ומרצה בכיר  
המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



אחר ארבע מאות שנות שלטון עותומני, כבשו הבריטים את ארץ ישראל והחלה תקופה חדשה בתולדות היישוב. במהלך הסדרה נספר על רגעי שיא ורגעי שפל ביחסי אהבה – שנאה בין יהודי הארץ לבין הבריטים, שגם אם היחסים בין הצדדים הסתיימו בכי רע, הרי שתרומת המנדט להתפתחות הישות הציונית הייתה מכרעת.

- 5.02.2023 "ממשלת הוד מלכותו רואה בעין יפה..." – מדוע ניתנה הצהרת בלפור?
- 26.02.2023 "פתחי מסדה, שערך, ואבואה הפליט!" – מה תרמה העלייה השלישית להתפתחות היישוב?
- 16.04.2023 "קול קרא והלכתי" – מה קרה לחנה סנש בשליחותה בהונגריה?
- 14.05.2023 "ממני תראו וכן תעשו" – במה הייתה תרומתו של אורד צ'ארלס וינגייט לכוח המגן העברי מכרעת?
- 11.06.2023 "כל הדרכים הן מובילות לרומא" – מהו סיפורה של הבריגדה היהודית?



## מנהיגים בתקופת משבר

מרצה: משה חרמץ, מדריך טיולים ומרצה  
ההרצאות יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



- 27.11.2022 קצין וג'נטלמן: יגאל אלון
- 25.12.2022 מצביא מן הצד השני: עבדאל קאדר אל חוסייני
- 8.01.2023 הגיבור של כולם: יוסף טרומפלדור
- 23.04.2023 סוכן הזיכרון שלנו: נתן רפפורט

## "מבוסס על מקרה אמיתי" – מהמציאות לקולנוע

מרצה: זיו אלכסנדרוני, מרצה לקולנוע ובמאי סרטים  
המפגשים יתקיימו בימי ראשון בשעה 10:00



- 22.01.2023 "יש לי חלום" – חייו ומותו של מרטין לותר קינג
- 26.03.2023 נלסון מנדלה – האיש שידע לסלוח
- 28.05.2023 בית המלוכה הבריטי
- 18.06.2023 בריטניה בזמן מלחמת העולם השנייה

**"ימי התום והאקורדיון" - "בוא שיר עברי" מלחינים ופזמונאים מובילים בזמר העברי**

מרצה: אודי מילוא M.A, אקורדיוניסט, מנצח טיולים, ארכיאולוג, מרצה

המפגשים יתקיימו בימי שני בשעה 10:00



- 28.11.2022 **"כלניות" - שירי משה וילנסקי**  
נשיר משירי המלחין, הפסנתרן, המעבד, המתזמר והמנצח משה וילנסקי. וילנסקי, הספוג בתרבות האירופאית, השכיל באמצעות הלחנים, העיבודים והתזמורים לתפוס את הניחוח הארץ-ישראלי-תימני-מזרחי המיוחד.
- 26.12.2022 **"אני ואתה נשנה את העולם" - שירי אריק איינשטיין**  
נשיר משיריו של אריק איינשטיין - בעל קול הבריטון, מי שנחשב למוסיקאי מוערך ונערץ ולאחד מגדולי הזמרים החשובים בישראל, וכפי שאמר עליו יואב קוטנר: "אריק איינשטיין הוא ארץ ישראל האמיתית".
- 16.01.2023 **"עוד לא תמו כל פלאיך" - שירי יורם טהרלב**  
נשיר משירי המשורר, הפזמונאי והמתעד יורם טהרלב בעקבות מרכיבי הטבע והנוף של הארץ, המוצאים ביטוי ציורי ואישי בשיריו.
- 6.02.2023 **"שירים עד כאן" - שירי נחום היימן**  
נשיר משירי המלחין והאקורדיוניסט נחום (נחצ'ה) היימן, חתן פרס ישראל לזמר עברי לשנת 2009, מגדולי המלחינים בזמר העברי בישראל. רבים ממאות הלחנים שכתב הפכו לנכסי צאן ברזל בתולדות הזמר העברי.
- 13.03.2023 **"שיר ארץ" - שירי סשה ארגוב**  
נשיר משירי המלחין והפסנתרן אלכסנדר (סשה) ארגוב, שנחשב לאחד מגדולי וחשובי המלחינים בזמר העברי. ארגוב שהלחין למעלה מ-1,200 שירים היה ייחודי בלחניו ובהרמוניות המורכבות שצירף אליהן. נשיר מהשירים שהלחין ללהקת הפלמ"ח - הצ'יזבטרון, להצגות תיאטרון, ללהקת הנח"ל, 'בצל ירוק', 'התרנגולים' ועוד.

חברת פטילות 2022-2023



**"ניו יורק, ניו יורק"**

**סיור במוזיאונים ובאוספים**

מרצה: חנה ארבל M.A בתולדות האמנות, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה

המפגשים יתקיימו בימי שני בשעה 10:00



- 7.11.2022 **מוזיאון המטרופוליטן: המוזיאון הגדול ביותר בארה"ב.**  
נתמקד ביצירות המופת בציור האירופי והאמריקאי (חלק א')
- 5.12.2022 **מוזיאון המטרופוליטן: נסייר בין יצירות הפיסול מיוון העתיקה ועד ימינו (חלק ב')**
- 30.01.2023 **MoMa המוזיאון לאמנות מודרנית ועכשווית הממוקם במרכז מנהטן.** נתמקד בזרמים השונים של הציור האירופי מהפוסט אימפרסיוניזם ואילך (חלק א')
- 27.02.2023 **MoMa המוזיאון לאמנות מודרנית ועכשווית.** הפעם נתמקד בפיסול ובעיצוב במוזיאון לאמנות מודרנית (חלק ב')
- 27.03.2023 **אוסף פריק: אוסף ייחודי בביתו של הנרי קליי פריק.** אחד הבתים המפוארים ביותר בשדרה ה-5 במנהטן, העובר בימים אלה חידוש ושיפוץ. הציורים מהרנסנס האיטלקי והצפוני, ועד סוף המאה ה-19 בעיצוב המיוחד למוזיאון זה.
- 08.05.2023 **מוזיאון גוגנהיים: מבנה ייחודי ספיראלי, פרי יצירתו של האדריכל הנודע פרנק לויד רייט,** נתמקד באומנים פורצי הדרך של המאה ה-20 הנמצאים באוסף הקבוע במוזיאון, וכן דוגמה לתערוכות שהותאמו במיוחד למבנה זה.
- 26.06.2023 **מוזיאון ויטני לאמנות אמריקאית: המוזיאון במשכנו החדש בדרום מנהטן מכיל את האוספים החשובים של אמנות אמריקאית ועכשווית.** בסיוורנו נעקוב אחרי זרמים אומנותיים שונים שהתפתחו בארה"ב ונתוודע אל מיטב האומנים האמריקניים.



## יידיש מיט א היימישן טעם: יידיש בטעם ביתי

מרצה: ד"ר מרדכי יושקובסקי, מומחה לשפה, ספרות  
ופולקלור היידיש

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00



- |                                                                                          |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| "מאין היידיש שלי?" - יצירה ספרותית עכשווית ביידיש                                        | 8.11.2022  |
| תרבות יהודית על מפת אוקראינה                                                             | 31.01.2023 |
| "א ייד און א מענטש" - עיון ברומן "דער בעל תשובה"<br>(החוזר בתשובה) מאת יצחק בשביס-זינגר. | 28.02.2023 |
| מיניות ומגדר בתרבות יידיש                                                                | 13.06.2023 |

## הפנים השונות של ישוע – טרילוגיה של דמות אחת

מרצה: יסכה הרני, מומחית, חוקרת, מרצה ומדריכה  
בנושא נצרות וצליינות

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00



- |                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ישוע הנוצרי: דמות של "בן האלוהים" לפי הבנתה<br>והטפותיה של הכנסייה.<br>נלמד על הביוגרפיה, על המסרים ועל האופן בו מוצג<br>ישוע במהלך ההיסטוריה.                                                                                                                    | 7.02.2023  |
| ישוע היהודי: דמותו האוטנטית וההיסטורית של ישוע,<br>שהיה "בשר מבשרנו" (במילותיו של חיים ברנר על ישוע).<br>נלמד מה אומר המחקר על ישוע היהודי, המאמין ואיש<br>המוסר, האיש אשר בשורתו ותכלית חייו היו תיקון<br>היהדות והבאת הגאולה לישראל.                            | 2.05.2023  |
| "ישוע הישראלי" ו"ישוע הפלשתיני": בעשורים האחרונים<br>זוכה דמותו של ישוע למניפולציות פוליטיות והיא מגויסת<br>לקידום אג'נדות מכל מיני סוגים. במרחב הים-תיכוני,<br>ישוע הפך לפלשתיני יליד בית לחם, החי תחת כיבוש.<br>כתשובה, ננסה לבנות לו פרופיל אחר: ישוע הישראלי. | 27.06.2023 |

## ישראל והמזרח התיכון - אזורים חדשה

מרצה: פרופ' עוזי רבי, ראש מרכז משה דיין לחקר  
המזרח התיכון ואפריקה באוניברסיטת תל-אביב

המפגשים יתקיימו בימי שלישי



- |                                    |            |            |
|------------------------------------|------------|------------|
| המזרח התיכון: בין רוסיה לאוקראינה  | בשעה 10:00 | 20.09.2022 |
| איראן והגרעין: משוואה מעצמתית חדשה | בשעה 11:00 | 29.11.2022 |
| עיראק: ממדינה ריבונית למדינת חוץ   | בשעה 10:00 | 21.02.2023 |
| ירדן: ממלכה ותיקה, אתגרים חדשים    | בשעה 10:00 | 28.03.2023 |
| מדינות המפרץ וישראל: אזורים חדשה   | בשעה 11:00 | 30.05.2023 |

## "האסלאם והיהדות - קרובים ורחוקים"

מרצה: ד"ר עודד ציון, היסטוריון של ספרד ופורטוגל,  
חוקר דתות ותולדות הרעיונות

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00



- |                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| המקורות היהודיים של דת האסלאם              | 6.12.2022  |
| חיי הרוח של היהודים בארצות האסלאם          | 27.12.2022 |
| המאבק על ירושלים וקדושתה באסלאם            | 16.05.2023 |
| המקורות הרעיוניים של יחס השיעה כלפי יהודים | 6.06.2023  |
| עלייתה של האנטישמיות המודרנית באסלאם       | 4.07.2023  |

## במטבחן של אלוהים: מהפכת ההנדסה הגנטית

מרצה: פרופ' ידידיה גפני, חוקר במכון וולקני  
ופרופ' אורח באוניברסיטת בר-אילן

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00



- |                    |            |
|--------------------|------------|
| מחלות אוטואימוניות | 17.01.2023 |
| שמים לב לסמים      | 11.07.2023 |

## ספרי מופת ויצירות אמנות

מרצה: ד"ר אפי זיו, סופר ומרצה לתולדות האמנות

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00

סדרה חדשה ומרתקת בה נעקוב אחר ספרי מופת באמצעות יצירות אמנות.



15.11.2022 דקמרון – ג'ובאני בוקאצ'ו - 100 הסיפורים, שסופרו במשך 10 ימים על ידי 10 צעירים בזמן המגפה השחורה, זכו לתיאורים רבים של מיטב אמני הרנסנס ואילך. סיפורים משעשעים עם נופך ארוטי, הלהיבו את הקוראים מאז ועד היום. נספר סיפורים ונלמד על היצירות.

3.01.2023 האייליאה – הומרוס - האפוס הראשון בעולם המערבי מספר על המתרחש במלחמה בין היוונים לטרויה בגלל אהבתה של הלנה לנסיך טרויאני. כבר בציורי הכדים ניסו האמנים לתאר את העלילות, האהבות, ההרפתקאות של גיבורי המלחמה.

14.03.2023 האודיסיאה – הומרוס - האפוס השני של הומרוס, המתאר בעשרים וארבעה מזמורים את 10 שנות נדודיו של אודיסאוס. מסיומה של מלחמת טרויה עד שיבתו לאשתו האהובה. בהרצאה נעמוד על כך ונצפה ביצירות מופת של אמנים בכל התקופות.

23.05.2023 האיניאה – ורגיליוס פובליוס וארו - הפואמה של המשורר הרומי, בן תקופתו של הקיסר אוגוסטוס, על עלילותיו של איניאס הטרויאני, במסעו דרך המלכה דיידו בקרתגו ועד כיבוש אזור לטיום באיטליה. הסיפור המסופר ב-12 ספרים המתארים את מסעו של איניאס מטרויה לאיטליה והעמדת שושלת שליטים מהם יגיעו רומולוס ורמוס מייסדי העיר רומא.

20.06.2023 הקומדיה האלוהית – דנטה אליגיירי - הפואמה פורשת את מסעו של המשורר דרך שלוש ממלכות המתים – השאול, הכור המצרף וגן העדן. הפואמה פורסמה בשנת 1320 ומאז לא פסקו אמנים רבים לאייר ולתאר אותה – מסנדרו בוטיצ'לי ועד סלבדור דאלי.

## סיפורו הנפתל של הזמר העברי

מרצה: ישראל ארד, מרצה, מורה דרך ומספר מלווה באקורדיון: עוזי רוזנבלט

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 10:00



22.11.2022 בארץ אהבתי השקד פורח... שירי האהבה והכמיהה לארץ ישראל, משירים שנכתבו בגולה הרחוקה ועד לשירי אהבה לארץ ברפרטוארים של פסטיבלי הזמר ואפילו של ה"להקות הצבאיות"...

13.12.2022 הך פטיש עלה וצנח... מעבר לעיסוקם באהבת הארץ, עסקה שירת חלוצי העליות הראשונות בעיקר בערכי החברה והעבודה... מ"לעבודה ולמלאכה" של ח.ג.ביאליק ועד ל"שירי הבטלנים"... סיפורו של "זמר מגויס" מרצון...

24.01.2023 לפקודה תמיד אנחנו... המאבק הממושך להקמת ולהגנת ה"בית הלאומי", הוליד ז'אנר שלם של שירים המכונים על ידינו בשם "שירי צבא" – מ"שירי המחותרות" דרך מארשים נמרצים ועד לשירי ההווי הצבאי...

14.02.2023 אנו ניפגש... "תרבות בתי הקפה" או כמו שהיו שכינו אותה בשם ה"תרבות הסלונית", החלה איפה שהוא בין צלילי ה"ואלסים" וניחוחות ה"שטרודל" בבתי הקפה היקים, לבין ריקודי הטנגו והצ'ה-צ'ה-צ'ה במועדוני הריקוד של הקצינים הבריטיים...

21.03.2023 ומכל הגלויות, ועם כל הבעיות ליבת "כור ההיתוך" של הזמר העברי הן ללא כל ספק העליות הרבות והמגוונות שהרכיבו את החברה הישראלית. מפגש זה ייוחד ל"שירים בסגנון מעורב"... או כפי שפשוט ראוי יותר לכנותם: "זמר ישראלי"...

25.07.2023 החופש החופש החופש, החופש בבית הבראה... לסיומה של עונת הפעילות והיציאה לחופשת הקיץ, מפגש מיוחד שיתמקד בשירי חופש, שיריים וגם שירים מעבר לים...

ללמוד כדי לדעת ולהעביר לדורות הבאים



לראשונה בנס ציונה, תיפתח הבמה ללימודי השואה והמורשת היהודית, הנערכת ביוזמת עמותת דורות ההמשך

**הנושא השנה: "על פרשות דרכים – תקופת השואה, לפניו ואחריה"**

הבמה תיפתח ביום רביעי, 9 בנובמבר 2022, בשעה 19:00 ותתקיים אחת לחודש, בימי רביעי בין השעות 19:00-20:30 בבית האזרח הוותיק, רח' בן גוריון 9, קומה 2, נס ציונה

תכנית הבמה:

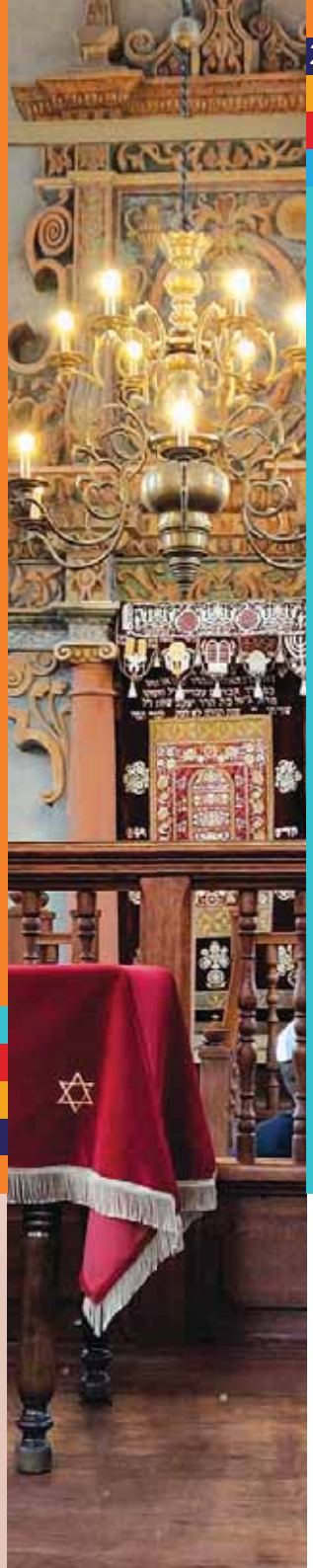
יהודי אירופה בין מלחמות העולם ובצל העננה הקודרת של "ליל הבדולח"	9.11.2022	רינת ריבק יד ושם
אידיאולוגיה, חינוך ותעמולה במדינה הנאצית – המשטר הנאצי משתלט על גרמניה	14.12.2022	יוסי גלעד
עד היהודי האחרון – התפתחות הפתרון הסופי	11.01.2023	פרופ' גדעון גריף
"אל נלך כצאן לטבח" – התנגדות יהודית בגטאות ובמחנות.	8.02.2023	חיים מגירה
המלאכים בגיהנום – סיפוריהם של חסידי אומות העולם.	15.03.2023	תא"ל (מיל.) אמיר השכל
"כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם ומלואו"	19.04.2023	אריה ברנע
החזרה לחיים – שארית הפליטה במחנות העקורים	10.05.2023	ד"ר אלה פלורסהיים יד ושם
ביקור של יום שלם ביד ושם – הרצאה וסיור במוזיאונים	14.06.2023	

עלות הסדרה – 395 ₪

לחברי עמותת דורות ההמשך, ששילמו דמי חבר לשנת 2022 – 340 ₪ להרשמה ולתשלום יש לפנות למזכיר עמותת דורות ההמשך, רפי שפירא, במייל [amuta@dorot-hemshech.org.il](mailto:amuta@dorot-hemshech.org.il) או בטלפון 054-4407111.

לא ניתן להירשם להרצאות בודדות רכזת הסדרה: זהבה קורנברג, חברת עמותת דורות ההמשך ותושבת נס ציונה

חברת פעילות 2022-2023



**עולם של יצירה אידית: מן הספרות והתיאטרון בידיש**

קורס יידיש בהנחיית מלך זיו

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 11:30  
15 מפגשים | מחיר הקורס: 660 ש"ח.  
מפגש חד פעמי | 50 ש"ח



תאריכי המפגשים:

- 17.01.2023, 3.01.2023, 13.12.2022, 29.11.2022, 15.11.2022
- 18.04.2023, 21.03.2023, 28.02.2023, 14.02.2023, 31.01.2023
- 27.06.2023, 20.06.2023, 6.06.2023, 23.05.2023, 09.05.2023

לא ניתן להשתמש בכרטיסיית ההרצאות של בית האזרח הוותיק \* פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים

**מפגשים בלאדינו**

מנחה: פינה אהרונוביץ, מרצה בכירה ללאדינו  
המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 11:15



תאריכי המפגשים:

- 14.02.2023, 10.01.2023, 6.12.2022, 8.11.2022
- 13.06.2023, 16.05.2023, 21.03.2023

לא ניתן להשתמש בכרטיסיית ההרצאות של בית האזרח הוותיק

**מואבט לאדינו**

בהנחיית קובי זרקו

המפגשים יתקיימו בימי שלישי בשעה 11:30



תאריכי המפגשים:

- 27.06.2023, 30.05.2023, 24.01.2023, 20.12.2022, 22.11.2022



# מטיילים בשביל ישראל עם בית האזרח הוותיק מקטעים נבחרים לאוהבי לכת! סידרת טיולים בהדרכת אחאב בקר



**19.10.2022 | יום רביעי | לאורך הירקון**  
מתל אפק נצעד אל מקורות הירקון דרך בריכת הנופרים. נחלוף דרך כפר הבפטיסטים אל בית הבטון ואל בית לאה, נפסע בסבך קנים תחת אקליפטוסים ונסיים בטחנת הקמח אבו רבאח.



**16.11.2022 | יום רביעי | מצפה משואה לבית גוברין**  
טיול בשפלה הנמוכה. ממצפה משואה אל חורבת צ'ורה, תל גודד, על פני רמת אבישור. טיול בארץ המערות, בואכה בית גוברין.



**7.12.2022 | יום רביעי | לטרון לעין מסילה**  
ממנזר לטרון והמבצר הצלבני נחצה את נחל נחשון אל נווה שלום. דרך בורמה וקו השילוח אל עין מסילה, בעקבות פורצי הדרך לירושלים.



**4.01.2023 | יום רביעי | מירושלים אל הסטף**  
ירושלים הרים סביב לה! נתחיל ברוגם גנים, נמשיך לעין כרם, שכונה קסומה הבנויה ככפר ציורי. נרד דרך נחל שורק אל הסטף התחתון.



**1.02.2023 | יום רביעי | חדרה לנחל אלכסנדר**  
יער האקליפטוסים, שמורת בריכות סמר, בריכת יער חדרה, אלוני השרון, פריחת נרקיסים ודיונות החול. נחל אלכסנדר וגשר הצבים.



**8.03.2023 | יום רביעי | פורה לתל קשת**  
שמורת פורה ותל נגילה, סכר עתיק ובאר קדומה, כלניות ושדות מוריקים. מחשופי קירטון מלבינים בנחל שקמה.



**19.04.2023 | יום רביעי | פולג**  
נתחיל משלולית החורף של דורה, נלך דרומה על גבעות הכורכר עד לחוף הים. נפסע לאורך נחל פולג לשער פולג ולשמורת יקום.



מקטעי יום באורך 7-10 קילומטרים | משך הליכה 4-5 שעות  
רמת הקושי - אוהבי לכת - ללא סולמות ומצוקים | אוכל ושתייה, להביא מהבית.  
לוח הטיולים עשוי להשתנות בהתאם למזג האוויר, מצב בטחוני ושיקול דעת המארגן!  
על היעדרות צפויה, יש להודיע 14 יום מראש. החזר אפשרי רק אם ימצא ממלא מקום!  
הרשמה לסיור בודד על בסיס מקום פנוי | קיום הסידרה מותנה במינימום גרשמים (משלמים).  
המשתתפים בטיול מצהירים כי הם בריאים ומסוגלים לצעוד ולטייל בשביל ישראל והם עושים זאת על אחריותם המלאה.

מספר המשתתפים מוגבל ל- 35 ! פרטים והרשמה בטלפון 08-9380470



שמחים להציע לאזרחים הוותיקים בנס- ציונה  
**קהילה תומכת**  
סל שירותים מקיף לביטחון  
ושקט אישי  
בניהול עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק בנס ציונה,  
עיריית נס ציונה ומשרד הרווחה

לפרטים והצטרפות: 050-8772116, 08-9300119

אתר אינטרנט: <http://www.amitnz.org.il>

משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים  
חוסן חברתי לישראל



קהילה  
תומכת



עמית  
משרד הרווחה



"ט"ו בשבט" בנגב המערבי: בין מרבדי פריחה,  
 ערוצי הנחלים ו"הפריחה" של נתיבות  
 בהדרת עדנה אשד  
 6.02.2023 | יום שני



עוטף עזה  
 בהדרת יריב פלד  
 22.02.2023 | יום רביעי



"שישה מיליון קטגורים" -  
 בעקבות משפט אייכמן בירושלים  
 בהדרת אוריאל פיינרמן  
 15.03.2023 | יום רביעי



טיול טבע: אנשים וסיפורים במרומי הכרמל  
 בהדרת טל רז  
 27.03.2023 | יום שני



בין טבריה לצפון מערב הכנרת - סיור בדגש  
 על אמנות  
 בהדרת ג'אדה בולוס  
 24.04.2023 | יום שני



"קפיטן, של ברכה קפיטן..."  
 טיול מזמר בעקבות שירי וסיפורי ההעפלה לארץ  
 בהדרת ישראל ארד בליווי האקורדיוניסט עוזי רוזנבלט  
 1.05.2023 | יום שני



סודות הכנרת: בעקבות פרשיות עלומות  
 בהדרת מורן גל-און  
 17.05.2023 | יום רביעי



סיור ערב בנמל תל-אביב: הנמל הנסתר מן העין  
 בהדרת יפעת אבי צדק  
 13.06.2023 | יום שלישי



ארץ ישראל להכיר ולהאוב  
 טיולים במקומות מרתקים עם מיטב המדריכים



על פסגת הר הצופים: טיול מזמר בירושלים  
 תחנות בחייו ובשיריו של יהורם גאון  
 בהדרת יונתן אשכנזי בליווי האקורדיוניסט עוזי רוזנבלט  
 19.09.2022 | יום שני



"נעמי של ירדן וכנרת" - בעקבות נעמי שמר ויצירתה  
 בהדרת תלי בצלאל שושני בליווי שירונים  
 24.10.2022 | יום שני



חוף עתלית ופינות קסומות בעמק זבולון  
 בהדרת רועי גוזז  
 9.11.2022 | יום רביעי



שערים וסיפורים סביב חומות ירושלים  
 בהדרת ד"ר ירון עובדיה  
 21.11.2022 | יום שני



נצרת לובשת חג  
 בהדרת יותם יעקבסון  
 13.12.2022 | יום שלישי



חג המולד סובב בית לחם וקבר הורדוס  
 בהדרת ד"ר יוסי פז  
 26.12.2022 | יום שני



הבדווים: סוגיה או בעיה?  
 בהדרת ד"ר ירון עובדיה  
 9.01.2023 | יום שני



טיול לערבה התיכונה - "עין הבוקרים תרה"  
 בהדרת זהבה ברזילי  
 25.01.2023 | יום רביעי

## ציפורים ונופים

סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים – תשפ"ג  
בהדרכת יהונתן מירב, צפר ומדריך ציפורים בחברה  
להגנת הטבע



נדידת הדורסים בשפלה | 1.10.2022 | שבת

נדידת הסתיו מגיעה לשיאה בתחילת חודש אוקטובר. נתחיל את הסיור בתצפית בעיטי חורש ביער בן שמן והסביבה. נבקר באתרים בהם נצפה בציפורי שיר, עופות מים ונוודי סתיו נוספים.

עופות מים ועוד במישור החוף | 3.12.2022 | שבת

סיור המתמקד בבריכות הדגים וחוף הים במישור החוף. נבקר בבריכות של מעגן מיכאל, נחשולים. נצפה במגוון עופות מים וביצה, דורסים ועוד. נצפה לראות להקות מרשימות של שקנאים, קורמורנים וחסידות שחורות ונשוחח על הקונפליקטים שבין ציפורים לחקלאים.

ציפורי החורף בנגב | 14.01.2023 | שבת

הנגב המערבי הוא אחד האזורים העשירים ביותר לציפורים בחורף. נבקר בשטחים החקלאיים והמאגרים בנגב המערבי, נחפש דורסים חורפים, ציפורי מדבר ומינים נוספים. נסיים את היום בלינת הזרזירים הגדולה.

האביב המוקדם במדבר יהודה | 4.03.2023 | שבת

סיור לשטחים טבעיים וחקלאיים בשפלת יהודה, בתפר שבין החורף לאביב. בימים אילו הנדידה נכנסת להילוך גבוה ומינים רבים שבים לישראל בכדי לקנן, בעוד מינים שחרפו בארץ עוזבים צפונה. נבקר בשמורות טבע מעניינות ונצפה בלהקות של חסידות, דיות ומגוון ציפורי שיר ועופות מים.

קמפוסון האביב המאוחר בערבה ובאילת

20-22.04.2023 | חמישי-שבת

קמפוסון מיוחד שכולו נדידת האביב הגדולה בדרום ישראל. נבקר באתרים בנגב המזרחי, לאורך בקע ים המלח והערבה עד אילת עם עצירות צפרות בדרך. באילת נבקר בהרי אילת, מטעי התמרים, החוף הצפוני, בריכות המלח, פארק הצפרות.

## חוג ל"תולדות היישוב"

7 סיורים המשלבים מסלולי הליכה ומפגשים אנושיים בהדרכת: שרה רוטנברג וטל רז  
7 הרצאות "חידות גליליות":  
מרצה: אוריאל פיינרמן



21.10.2022 סיוור	"בשביל הנפש": מסלול הליכה ופריחה חורפית בחורש שתולה, מפגש עם אמן הדלועים.
27.10.2022 הרצאה	"לה סניורה": האמנם דונה גרציה החלה לבנות מחדש את טבריה?
18.11.2022 סיוור	פריחת הסתיו בכרמל, הליכה בשביל הבריחה וביקור במוזיאון חנה סנש בשדות ים.
1.12.2022 הרצאה	הנשר הגדול על דבשת גמל: האמנם הרמב"ם קבור בטבריה?
16.12.2022 סיוור	יער חרובית ותל צפית - מסלול טבע ומפגש עם חקלאי.
5.01.2023 הרצאה	בר יוחאי: מתי החלה מסורת העלייה לרגל למירון בל"ג בעומר?
20.01.2023 סיוור	"גבי פרס": מסלול מדברי נהדר בנחל פרס, בין צוקי המדבר.
2.02.2023 הרצאה	"מפלה בין הקרניים" – מה קרה בקרב קרני חיטין?
24.02.2023 סיוור	פריחות וזרימות ברמת מנשה: בין נחל רז לנחל עדה, עין נילי.
2.03.2023 הרצאה	"אז אמר או לא אמר?": בחזרה לקרב תל חי ולטרומפלדור.
17.03.2023 סיוור	נעלה נא לירושלים: פריחה בפסגת הר חרת שבהרי יהודה ופינות נסתרות בעיר העתיקה.
30.03.2023 הרצאה	מדוע איטלקים גרים מכפר נידח באיטליה התיישבו בעלמה וכרם בן זמרה?
28.04.2023 סיוור	רמת הגולן: הליכה בשביל המצוק מעל מבוא חמה ועד עין תאופיק. סיפור אישי: ששי קרן, מ"פ שריון, על קרבות מלחמת יום כיפור.
18.05.2023 הרצאה	שישה ימים, שש תמונות, שישה שירים: הרצאה מיוחדת לרגל יום ירושלים.

ההרצאות תתקיימנה בבית האזרח הוותיק, בימי חמישי בשעה 20.00  
לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334

מספר המקומות מוגבל ל-30 משתתפים  
לפרטים ואישור הרשמה: דפנה שגב 050-5475334

## עמית בכושר – חוגים לתרבות הגוף

פרטים והרשמה: אפרת גראמה טל' 052-2459711

### שני

7:50 התעמלות בונה עצם  
8:35 התעמלות בונה עצם  
אפרת גראמה

18:30 יוגה/יוגה תרפיה  
20:00 יוגה/יוגה תרפיה  
ליאת ירון  
054-4993349

### רביעי

7:30 התעמלות מתונה  
תמרה ליפוביצקי

7:30 התעמלות בריאותית  
18:15 התעמלות בריאותית  
מלי נמדר שדה

16:45 פלדנקרייז  
(אימון של שעה)  
רינה עמשלם

18:00 יוגה/יוגה תרפיה  
19:30 יוגה/יוגה תרפיה  
ליאת ירון  
054-4993349

### שישי

8:10 התעמלות בונה עצם  
אפרת גראמה

### ראשון

7:30 התעמלות מתונה  
תמרה ליפוביצקי

7:30 התעמלות בריאותית  
8:15 התעמלות בריאותית  
אפרת גראמה

17:15 עיצוב גוף + CORE  
18:00 עיצוב גוף + CORE  
18:45 עיצוב גוף + CORE  
מלי נמדר שדה

### שלישי

7:30 התעמלות בריאותית  
8:15 התעמלות בריאותית  
שחר רייך

17:20 עיצוב גוף + CORE  
19:00 עיצוב גוף + CORE  
19:45 עיצוב גוף + CORE  
אפרת גראמה

18:10 התעמלות בונה עצם  
אפרת גראמה

### חמישי

7:15 התעמלות בריאותית  
תמרה ליפוביצקי

7:50 התעמלות בונה עצם  
8:35 התעמלות בונה עצם  
אפרת גראמה

17:00 עיצוב גוף + CORE  
מלי נמדר שדה

28

חברת פעילות 2022-2023

חברת פעילות 2022-2023

29

## חוגי העשרה, יצירה וחשיבה

### חוג קרמיקה

בהנחיית אירית פייג, מדריכת אומנויות

טלפון: 052-4090337

ימי חמישי | 10:00-12:00



נפגשים עם החומר והאנשים, זו השנה ה-10. לומדים ליצור מבחר כלים מקרמיקה, בהם שנית לעשות שימוש.

המפגשים מתקיימים באווירה חווייתית ובהדרכה אישית.

אין צורך בידע מוקדם.

התוצאות יפתיעו אתכם!

מוזמנים לקבל פרטים, להירשם ולהתרשם.



### חוג מחשבים למתחילים ולמתקדמים

מדריכים מנוסים. כיתות קטנות, יחס אישי ומחירים אטרקטיביים.

טלפון: 08-9380470



### חוג ערבית למתקדמים

בהנחיית אילנה רוזנברג

ימי רביעי | 12:00-14:00



### מועדון שחמט

בניהולו של עמיחי אשכנזי

טלפון: 08-9404299, 052-8603407

ימי שני וחמישי | 10:00-12:00

המועדון פועל בהצלחה זו השנה ה-18 ומצרף חברים חדשים.



## תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2022-23

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימאלי של משתתפים. לאחר סיום תהליך ההרשמה לפעילות תישלח בקשה לאישור הרישום למשתתפים. העמותה תשתדל לשלוח תזכורת לפני טיול/מופע/נופש, אך בכל מקרה האחריות להגעה/ביטול/השתתפות בפעילות הינה באחריות הנרשמים.
2. באחריות המשתתפים לוודא את התאמת הפעילות עבורם. העמותה לא תישא באחריות הנובעת מיציאת משתתף לפעילות שאינה מותאמת למגבלותיו.
3. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאימוצי אחרים.
4. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.
5. במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנוהלי ביטול ההרשמה.
6. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.
7. ייתכנו קורסים משולבים, הכוללים הרצאות וסיורים, ללא אפשרות הפרדה, בהתאם להחלטת הנהלת בית האזרח הוותיק

### נוהלי ביטול הרשמה:

- א. בקשה לביטול הרשמה תוגש בכתב בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.
  - ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבלה הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק (מכתב/מייל/וואטס-אפ).
  - ג. במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.
- טיוולים / מופעים**
- ביטול השתתפות בפעילות שלושה שבועות או יותר מראש, לא יחויב המבטל בעלות.
  - ביטול השתתפות בטווח בין שלושה שבועות לשבוע לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך 50 ₪ לאדם.
  - ביטול החל משבוע לפני מועד הפעילות/אי הגעה לפעילות/הגעה באיחור ביום הפעילות - לא יוחזר התשלום, אלא אם כן ימצא הלקוח ממלא מקום, אז ייגבו דמי ביטול 50 ₪ לאדם.
- טיוולים מאורגנים לחו"ל**
- הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללים את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן תנאי הביטול.
  - מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.

צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו. הנוהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

**שנת פעילות מוצלחת!!!**



## חוג ידידי עמית

החוג פועל על מנת לסייע לעמותת עמית - עמותת לרווחת האזרח הוותיק נס ציונה בגיוס תרומות (150 ₪ ומעלה), שיאפשרו לחזק ולהעצים את גמלאי נס ציונה באמצעות פיתוח פעילויות מגוונות ושירותים נוספים. העמותה ללא מטרת רווח ומוכרת לעניין תרומות על פי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה. חברי החוג זכאים ליהנות מהטבות והנחות בבתי עסק בעיר, וזאת עם הצגת כרטיס חבר בחוג הידידים.

**התחדשנו!**

וואטסאפ חדש  
לבית האזרח הוותיק  
ניתן לדבר איתנו גם בוואטסאפ  
**050-5762444**